tisdag			
Uppv 15,30	Acke	Tresteg	MB Löp
	Jessica	Tresteg	MB skillmill
	Ida	Lä - KA rytmik	MB Löp
	Johanna	Lä - KA rytmik	MB Löp
	Isabelle	Tresteg	MB skillmill
	Jacob	Tresteg	MB Löp
Uppv 17,00	Linn A	Häck	MB Löp
	Julia H	Häck	MB Löp
	Leo	Häck	MB Löp
	Livia	Häck	Lä 17,45 Kula 18,30 Löp
Uppv 17,45	Erik LT	Lä - KA rytmik	Kula 18,30 Stav 19,00 Löp
	Boman	Lä - KA rytmik	Kula 18,30 Löp
	Wille	Lä - KA rytmik	MB skillmill
	Mindor	Lä - KA rytmik	MB Löp
	Ruben	Lä - KA rytmik	MB Löp
	Babu	Lä - KA rytmik	MB Löp
	Linus	Lä - KA rytmik	Stav (19,00) Löp
	Vincent	Lä - KA rytmik	Kula 18,30 Stav 19,00 Löp
Uppv 18,30	Amanda	Tresteg	MB skillmill
	Tuva	Tresteg	MB skillmill
	Bea	Längd	MB skillmill
	Lucas	Lä - KA rytmik	MB skillmill
	Julia J	Spjut drills	MB skillmill
	Julle	Lä - KA rytmik	MB skillmill
	Elsa K	Slä	MB Hopp S 2
	Elliot	Lä - KA rytmik	MB Löp
Uppv 19,00	Elsa E	Stav	MB skillmill
	Start uppvärmning 19,00		
	19,30	20,00	20,30
Nathalie	Häck	Stav	Skillmill + nedv
Philip	Häck	Stav	Lopp + nedv
Dio	Längd	Häck	Lopp + nedv
Edvin LT	Längd	Diskus	Lopp + nedv
Irving	Längd	Diskus	Lopp + nedv
Marcus	Längd	Diskus	Lopp + nedv
Olivia	Längd/Tre	Häck	Lopp + nedv
Emelie	Längd	Kula	Lopp + nedv
Vera	Längd	Kula	Skillmill + nedv
Erik P	Längd/tre	Häck	Lopp + nedv
Nore	Längd/Tre	Häck	Lopp + nedv
Isabella	Längd	Häck	Lopp + nedv
Saga	Kula	stav	Skillmill + nedv
Hanna	Kula	Längd	Skillmill + nedv
Josef	Kula	Diskus	Hopp S 3
Alice	Kula	Längd	Lopp + nedv
Moa	Kula	Längd	Skillmill + nedv
Emma	Kula	Stav	Skillmill + nedv
Julia S	Kula	Stav	Skillmill + nedv
Cajsa	Acc/Block	Längd	Lopp + nedv
Elin	Acc/Block	Längd	Lopp + nedv
Elise	Acc/Block	Stav	Skillmill + nedv
Filippa	Acc/Block	Häck	Lopp + nedv
Elsa A	Acc/Block	Häck	Lopp + nedv
Sophia	Acc/Block	Häck	Lopp + nedv
Kajsa	Acc/Block	Längd	Lopp + nedv
Amanda J	Acc/Block	Häck	Skillmill + nedv
Alexander	Interv	MB + Hopp S 2	Häck RR
Baptiste	Interv	MB + Hopp S 2	Häck RR
Adam	Interv	MB + Hopp S 2	Häck RR

torsdag				
Upp 15,30	Acke	Hopp S 1	HäRR	Löp
	Jessica	Hopp S 1	HäRR	Löp
	Jacob	Hopp S 1	HäRR	Löp
Uppv 16,00	Leo *	Häck	Hopp S 2	Löp
	Erik LT *	Häck	Hö 17,00 Spj 17,45 Löp	
	Linus *	Häck	Stav 19,00 Löp	
* alt uppv 17,15 // 16,00 = samköra med Fredrik S mfl				
Uppv 17,15	Wille	Hopp S 2	HäRR	Löp
	Julia H	Häck	Hopp S 2	Löp
	Boman **	Häck	17,45 spj 18,15 hö 19,00 St	
	Vincent **	Häck	17,45 spj 18,15 hö 19,00 St	
** Om ej Johan kan en torsdag kastar vi om ordningen				
	Amanda	Hopp S 1	HäRR	Löp
	Ida	Hopp S 2	HäRR	Löp
	Isabelle	Hopp S 1	HäRR	Löp
Uppv 18,30	Linn A	Acc/Block	Hopp S 2	Löp
	Tuva	Acc/Block	Hopp S 2	Löp
	Julle	Acc/Block	Hopp S 3	Löp
	Julia J	Acc/Block	Hopp S 2	Löp
	Lucas	Acc/Block	Hopp S 2	Löp
	Johanna	Acc/Block	Hopp S 2	Löp
	Babu	Acc/Häck	Hopp S 2	Löp
	Mindor	Höjd	Hopp S 2	Löp
	Livia	Höjd	Hopp S 2	Löp
	Bea	Höjd	Hopp S 2	Löp
	Ruben	Höjd	Hopp S 2	Löp
	Elsa K	Spjut	Hopp S 3	Löp
	Elliot	Acc/Block	Hopp S 2	Löp
Uppv 19,00	Elsa E	Stav	Hopp S 2	Löp
	Start uppvärmning 19,00			
	19,30	20,00	20,30	
Edvin LT	Spjut	19,50 Stav	Lopp + nedv	
Irving	Spjut	19,50 Stav	Lopp + nedv	
Marcus	Spjut	19,50 Stav	Lopp + nedv	
Josef	Spjut	Spjut Sty/RR	Hopp S 2	
Caisa	Spjut	Acc/Block	Lopp + nedv	
Elin	Spjut	Acc/Block	Lopp + nedv	
Filippa	Spjut	Längd	Lopp + nedv	
Emelie	Höjd	Spjut	Lopp + nedv	
Vera	Höjd	Spjut	Lopp + nedv	
Philip	Höjd	Acc/Block	Lopp + nedv	
Nore	Höjd	Acc/Block	Lopp + nedv	
Erik P	Höjd	Acc/Block	Lopp + nedv	
Saga	Längd	Häck	Lopp + nedv	
Hanna	Längd	Spjut	Lopp + nedv	
Miranda	Längd	Spjut	Lopp + nedv	
Olivia	Längd	Spjut	Lopp + nedv	
Elsa A	Höjd	Längd	Lopp + nedv	
Isabella	Höjd	Häck	Lopp + nedv	
Amanda J	Längd	Acc/Block	Lopp + nedv	
Baptiste	Längd	Acc/Block	Lopp + nedv	
Moa	Acc/Block	Längd	Lopp + nedv	
Natalie	Acc/Block	Längd	Lopp + nedv	
Sophia	Acc/Block	Spjut	Lopp + nedv	
Emma	Acc/Block	Häck	Lopp + nedv	
Julia	Acc/Block	Häck	Lopp + nedv	
Alexander	Acc/Block	Häck	Lopp + nedv	

söndag	OBS !!! Tävlingsuppvärmd
uppv	**11,15**
Ku	Edvin LT, Irving, Marcus
Ku	Olivia, Filippa, Vera
uppv	**11,30**
Lä	Tuva, Johanna, Jessica, Ida
	Isabelle, Amanda M
Sprint	Lucas, Julia J, Linn A, Julle,
	Alice, Elsa E, Miranda, Elise,
	Emelie, Amanda J, Nore,
	Baptiste, Moa, Alice, Alexander
	Sophia, Saga, Emma, Julia
uppv	**11,50**
Slä	Elsa K, Josef,
Di/Ku	Hanna, Elin, Cajsa, Kajsa
uppv	**12,15**
Lä	Emelie, Isabella, Amanda J
	Saga, Philip, Erik P,Nore, Moa
	Sophia
Häck	Julia H, Johanna, Livia
Höjd	Vera, Filippa, Olivia, Marcus
	Irving, Edvin LT
Släde	Tuva, Johanna, Jessica, Ida
	Isabelle, Amanda M, Lucas
	Julia J, Linn A, Julle,
	Baptite, Elsa E, Alice, Moa
	Miranda, Elise, Alexander
uppv	**13,00**
Höjd	Vincent, Erik LT, Ruben, Livia,
	Bea, Dio, Boman
Häck/	Leo, Edvin LT, Marcus, Philip,
Block	Irving, Filippa, Vera, Elsa A, Erik P,
	Olivia, Elliot
Släde	Emelie, Isabella, Amanda J,
	Saga, Julia H, Johanna, Josef
	Hanna, Elin, Cajsa, Kajsa
	Moa, Nore, Sophia, Elsa K,
uppv	**13,45**
Längd	Acke, Wille, Mindor, Linus,
	Boman, Jacob
Släde	Leo, Erik P, Philip, Elsa A,
	Ruben, Livia, Bea, Dio, Elliot
uppv	**14,00**
Disk	Vincent, Erik LT
uppv	**14,30**
Släde	Acke, Wille, Mindor, Vincent
	Erik LT, Jacob, Boman, Linus

Stav 15-16,30 = prio 09-10 grp men vi kan ha som reservtid om de inte ska utnyttja sin tid.

kan ha som reservtid om de inte ska utnyttja sin tid.