TIDSPROGRAM **Lilla Hässelbyspelen 2026**

	60m	60m hä	600/800/1000m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
9,30	**P12 fö (26)**			**P10**	**P10**						9,30
9.45	**F12 fö (20)**			(30)-3 hopp för alla				**Pool 1**			9.45
9,55	**F11 (44)**					**P12**	**P12**	Ing h1,16			9,55
10,10						20 st		12st	**F12**	**F12**	10,10
10.15	**P11 (30)**			**F10**	**F10**				16 st		10.15
10.20				(31)-3 hopp för alla							10.20
10,30	**P10 (30)**										10,30
10,50	**P12 fi**										10,50
10,55	**F12 fi**										10,55
11,00	**F10 (32)**			**F11**	**F11**						11,00
11,10				(42)-3 hopp för alla		**F12**	**F12**		**P12**		11,10
11,40			**P10 600m 2heat**			19 st			15 st	**P13**	11,40
11,50			**F10 600m 2heat**	**P11**	**P11**					10 st	11,50
12,10	**F13 (26)**			(28)-3 hopp för alla				**Pool 2**			12,10
12,25	**P13 (17)**							Ing h1,61			12,25
12,35		**F15 (12)**						12st			12,35
12,45		**P15 (13)**									12,45
12,55		**F13 (15)**									12,55
13,15			**P12 800m 2 heat**								13,15
13,20				**F15**	**F15**					**P15**	13,20
13,25			**F12 800m 1 heat**	(41) 8 bästa 3 finalhopp INRE GROP						12 st	13,25
13,35			**F11 600m 3 heat**								13,35
13,50			**P11 600m 2 heat**								13,50
14,10		**F13 fi**									14,10
14,15		**P13 fi (8)**							**F15**		14,15
14,25		**P15 fi**				**F13**	**F13**		16st		14,25
14,30		**F15 fi**				20 st					14,30
14,20								**Pool 3**			14,20
14,30								Ing h2,21			14,30
14,45	**F13 fi**							12st			14,45
14,50	**P13 fi**										14,50
14,55	**P15 (32)**										14,55
15,05	**F15 (38)**										15,05
15,20				**P15**	**P15**						15,20
15,30				(34) 8 bästa 3 final-		P13			**F13**	**F13**	15,30
15,40			F15 1000m 2 heat	hopp INRE GROP		9 st			23 st		15,40
15,50			P15 1000m 2 heat								15,50
16,00			P13 800m 1 heat								16,00
16,10			F13 800m 1 heat								16,10
16,20	**P15 fi**										16,20
16,25	**F15 fi A + B**										16,25