

## 2008 Utomhus

### HERRAR

HERRAR						DAMER							
60m						60m							
8,67	0,0	Isak	Hampel Klang	1996	10 sep	Sätra	9,41	0,0	Felicia	Molnar	1996	19 maj	Hässelby
9,07	1,5	Love	Råsberg	1998	20 jul	Gävle	9,57	0,3	Isabelle	Persson	1998	21 sep	Sätra
9,20	0,0	Eric	Hacksell	1996	10 sep	Sätra	9,72	0,9	Astrid	Rosvall	1997	19 maj	Hässelby
9,31	-0,1	Joseph	Ceesay	1998	21 sep	Sätra	9,80	0,0	Tessie	Nilsson	1997	19 maj	Hässelby
9,33	0,0	Olle	Sandström	1996	10 sep	Sätra	9,83	0,1	Sophia	Isevik	1996	19 maj	Hässelby
9,50	2,0	Jakob	Samuelsson	1998	19 maj	Hässelby	9,96	-1,0	Frida	Jonsson	1997	21 sep	Sätra
9,51	0,9	Theodor	Thor	1998	11 maj	Danderyd	10,08	-2,1	Maya	Aboreslan	1998	7 jun	Sollentuna
9,54	1,6	Tobias	Norell	1998	6 sep	Täby	10,17	0,9	Lova	Landerholm	1998	19 maj	Hässelby
9,59	-0,8	Vincent	Ikoro-Sikku	1999	11 maj	Danderyd	10,20	0,9	Alma	Kjellberg	1998	19 maj	Hässelby
9,63	-0,9	Fredrik	Persson	1996	19 maj	Hässelby	10,39	1,5	Cajsa	Kauppi	1998	18 maj	Kristineberg
9,75	0,1	Elias	Sandell	1997	19 maj	Hässelby	10,39	0,0	Sinit	Tesfaslane	1997	19 maj	Hässelby
9,77	0,9	Filip	Lindgren	1998	7 jun	Sollentuna	10,47	0,0	Kim	Ander	1996	19 maj	Hässelby
9,77	0,9	Peter	Östling	1998	7 jun	Sollentuna	10,48	0,9	Sofia	Andersson	1997	19 maj	Hässelby
9,92	-0,8	Marcus	Jaurell	1997	19 maj	Hässelby	10,54	0,0	Moa	Hedman	1998	19 maj	Hässelby
10,00	-0,9	Axel	Ohlson	1996	19 maj	Hässelby	10,74	0,9	Antonia	Wannerström	1998	19 maj	Hässelby
10,04	-0,9	Axel	Thorstrad	1996	19 maj	Hässelby	10,85	0,0	Frida	Vesterlund	1997	19 maj	Hässelby
10,15	0,0	Albin	Kjellberg	1997	6 jun	Södertälje	10,87	-1,7	Moa	Hedman	1998	7 jun	Sollentuna
10,42	0,7	Viktor	Lindgren	1999	9 aug	Nynäshamn	11,59	-1,2	Amanda	Thor	2000	2 aug	Kil
10,57	2,0	Love	Sandström	1999	19 maj	Hässelby	11,82	-0,9	Alva	Gippert	2000	11 maj	Danderyd
10,79	-0,8	Oliver	Tered	1997	19 maj	Hässelby	14,24	-3,4	Alfrida	Kjellberg	2002	6 jun	Södertälje
11,35	-0,8	Daniel	Jämtbäck	1997	19 maj	Hässelby							
12,11	0,1	Eric	Isevik	2000	11 maj	Danderyd							
<b>medvind</b>						<b>medvind</b>							
9,46	3,3	Jakob	Samuelsson	1998	12 jul	Strömstad							
9,49	3,6	Theodor	Thor	1998	18 maj	Kristineberg							

<b>80m</b>						<b>80m</b>							
10,92	1,1	Fredrik	Samuelsson	1995	7 jun	Sollentuna	10,83	1,7	Nathalie	Erlingcarl	1995	20 sep	Sätra
11,24	0,7	Jesper	Hellström	1995	19 maj	Hässelby	11,42	1,9	Linn	Persson	1995	7 jun	Sollentuna
11,76	-0,6	Isak	Hampel Klang	1996	7 jun	Sollentuna	12,41	-0,3	Cecilia	Jacobsson	1995	19 maj	Hässelby
11,82	0,7	Alexander	Ikoro-Sikku	1995	19 maj	Hässelby	12,51	-1,1	Frida	Lindström	1996	10 maj	Kristineberg
11,85	1,8	Manfred	Ehlers	1996	10 maj	Kristineberg	12,56	-1,1	Sophia	Isevik	1996	11 maj	Danderyd
12,07	1,1	Fredric	Persson	1996	20 sep	Sätra	12,73	-1,2	Anna	Hovland	1996	25 maj	Sätra
12,10	-0,3	Eric	Hacksell	1996	23 aug	Enskede	13,36	-0,3	Josefine	Thor	1995	19 maj	Hässelby
12,28	0,9	Simon	Karlsson	1996	10 maj	Kristineberg							
12,28	0,8	Anton	Snällfot	1995	23 aug	Enskede							
12,50	-1,1	Olle	Sandström	1996	11 maj	Danderyd							
12,61	1,1	Axel	Thorstrad	1996	7 jun	Sollentuna							
12,64	0,6	Gustav	Bivstedt	1996	14 jun	Huddinge							
12,75	1,6	Jesper	Jansson	1995	20 sep	Sätra							
13,15	0,3	Axel	Ohlson	1996	7 jun	Sollentuna							
<b>medvind</b>						<b>medvind</b>							
10,79	4,60	Fredrik	Samuelsson	1995	12 jul	Strömstad	12,51	2,8	Anna	Hovland	1996	25 maj	Sätra
10,89	2,4	Jesper	Hellström	1995	20 sep	Sätra	14,37	2,3	Hanna	Mårtensson	1996	17 maj	Falun
<b>100m</b>						<b>100m</b>							
10,63	2,0	Edmund	Yeboah	1988	22 jul	Stadion	12,43	0,4	Louise	Martin	1987	22 jul	Stadion
11,09	0,0	Niklas	Larsson	1985	12 aug	Stadion	12,66	0,0	Jessica	Östlund	1993	28 jun	Göteborg/S
11,27	1,7	Christian	Rodrigues	1987	8 aug	Norrtälje	12,66	1,6	Sofia	Lund	1986	3 aug	Västerås
11,41	-1,9	Daniel	Almgren	1979	7 jun	Jyväskylä	12,91	0,7	Rebecka	Ilehag	1992	7 jun	Sollentuna
11,48	-1,2	Rasmus	Olofsson	1984	30 aug	Woerden, NED	13,04	1,2	Jenny	Hytte	1991	28 jun	Göteborg/S
11,53	-1,3	Joel	Thoren	1987	23 aug	Kalmar	13,14	2,0	Angelica	Engberg	1989	13 jun	Huddinge
11,86	0,9	Christoffer	Bengtsson	1993	23 jul	Stadion	13,32	0,9	Nadia	Bazydlo	1992	7 jun	Sollentuna
12,13	0,5	Erik	Bergvall	1994	28 jun	Göteborg/S	13,36	1,4	Samia	Adan	1990	13 jun	Huddinge
12,16	-1,4	Filip	Bergqvist	1990	10 maj	Täby	13,38	0,0	Farydah	Inoussa	1994	13 sep	Karlskoga
12,26	0,0	Gustaf	Gillander	1988	12 aug	Stadion	13,48	-0,3	Desiree	Gustavsson	1993	7 jun	Sollentuna
12,45	1,6	Sergej	Nikolajev	1973	28 jun	Ystad	13,49	2,0	Caroline	Hallen	1989	13 jun	Huddinge
12,52	0,3	Olle	Forslin	1993	12 aug	Stadion	13,69	0,8	Emelinda	Engholm	1994	28 jun	Göteborg/S
12,82	0,7	Tim	Jonsson	1994	20 sep	Sätra	13,77	1,1	Sofia	Johnsson	1994	14 jun	Huddinge
13,09	-0,2	Reslan	Aboreslan	1957	10 maj	Sätra	13,89	-0,1	Kajsa	Wallin	1991	24 jul	Stadion

13,14	0,6	Måns	Aboreslan	1993	7 jun	Sollentuna	14,17	-1,3	Emma	Wallin	1991	24 jul	Stadion
14,21	0,2	Lars	Wennblom	1934	28 jun	Ystad	14,25	-0,3	Amanda	Bills	1994	21 aug	Stadion
14,56	-0,7	Richard	Davidsson	1994	19 maj	Hässelby	14,59	0,0	Sofia	Jansson	1993	7 jun	Sollentuna
							14,85	-0,1	Niki	Sandström	1994	7 jun	Sollentuna
							16,16	-0,7	Sofia	Apelgren	1994	19 maj	Hässelby

#### manuell tid

11,6	>5	Sergej	Nikolajev	1973	5 okt	Hässelby
11,6	>5	Patrik	Sjöö	1992	5 okt	Hässelby
14,0	>5	Roger	Eriksson	1974	5 okt	Hässelby
14,9	>5	Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby

#### medvind eller okänd vind

10,39	6,5	Edmund	Yeboah	1988	11 apr	Knoxville, TN
10,93	2,5	Niklas	Larsson	1985	16 jul	Kalmar
11,12	2,6	Christian	Rodriques	1987	18 jul	Gävle
11,68	2,2	Gustaf	Gillander	1988	18 jul	Gävle
11,81	2,5	Filip	Bergqvist	1990	24 jun	Sätra
12,14	2,3	Patrik	Sjöö	1992	13 jun	Huddinge
12,70	2,1	Sergej	Nikolajev	1973	11 maj	Danderyd
14,39	3,6	Lars	Wennblom	1934	10 maj	Sätra

#### medvind eller okänd vind

12,59	2,3	Jessica	Östlund	1993	7 jun	Sollentuna
12,77	2,5	Linda	Bergh	1989	7 jun	Sollentuna
12,84	2,6	Rakel	Ekendahl	1991	13 jun	Huddinge
12,91	2,9	Angelica	Engberg	1989	13 jun	Huddinge
13,14	2,9	Caroline	Hallen	1989	13 jun	Huddinge
13,68	3,9	Emma	Wallin	1991	24 jun	Sätra
13,80	2,6	Kajsa	Wallin	1991	24 jun	Sätra
14,77	2,9	Niki	Sandström	1994	14 jun	Huddinge

#### 200m

21,64	0,1	Andreas	Mokdasi	1984	2 jul	Göteborg/S
21,91	-0,7	Niklas	Larsson	1985	29 jun	Göteborg/S
22,60	1,6	Edmund	Yeboah	1988	19 apr	Louisville, KY
22,71	1,1	Rasmus	Olofsson	1984	15 jun	Huddinge
23,08	-1,2	Johnny	Johansson	1990	29 jun	Göteborg/S
23,92	-0,4	Patrik	Sjöö	1992	29 jun	Göteborg/S
24,13	0,8	Filip	Bergqvist	1990	15 jun	Huddinge
24,79	-2,9	Alexander	Karlsson	1991	17 aug	Huddinge
26,17	2,0	Måns	Aboreslan	1993	24 jun	Sätra
28,04	0,6	Isak	Hampel Klang	1996	8 jun	Sollentuna
28,84	0,6	Fredrik	Marthinsen	1995	8 jun	Sollentuna
29,99	0,1	Lars	Wennblom	1934	29 jun	Ystad

#### 200m

24,08	-0,5	Jessica	Samuelsson	1985	19 jul	Värnamo
24,91	1,0	Louise	Martin	1987	8 jun	Sollentuna
25,79	1,1	Rakel	Ekendahl	1991	23 jul	Stadion
26,08	1,3	Victoria	Ladonova	1989	8 jun	Sollentuna
26,84	-0,4	Angelica	Engberg	1989	19 jul	Värnamo
26,92	-0,5	Jenny	Hytte	1991	29 jun	Göteborg/S
27,11	0,6	Jessica	Östlund	1993	8 jun	Sollentuna
27,19	0,0	Nadia	Bazydlo	1992	8 jun	Sollentuna
27,38	0,6	Johanna	Wunder	1987	8 jun	Sollentuna
27,45	0,1	Samia	Adan	1990	23 jul	Stadion
27,46	2,0	Nathalie	Erlingcarl	1995	14 sep	Karlskoga
27,56	1,3	Ellinor	Snickars	1992	8 jun	Sollentuna

31,45	0,0	Olle	Sandström	1996	15 jun	Huddinge	28,34	0,6	Desiree	Gustavsson	1993	8 jun	Sollentuna
31,62	0,0	Eric	Hacksell	1996	15 jun	Huddinge	28,42	1,8	Emma	Wallin	1991	15 jun	Huddinge
31,67	0,7	Anton	Snällfot	1995	8 jun	Sollentuna	29,14	0,8	Linn	Persson	1995	8 jun	Sollentuna
31,71	0,8	Axel	Ohlsson	1996	24 aug	Enskede	29,26	1,9	Viveka	Mindelöf	1995	8 jun	Sollentuna
33,00	0	Theodor	Thor	1998	2 aug	Kil	31,08	0,8	Felicia	Molnar	1996	8 jun	Sollentuna
34,04	0,6	Jesper	Jansson	1995	8 jun	Sollentuna	31,10	1,2	Sophia	Isevik	1996	15 jun	Huddinge
25,90	0,0	Fredrik	Karlsson	1984	20 aug	Huddinge	33,77	1,6	Hanna	Lindberg	1996	8 jun	Sollentuna
							34,48	1,5	Frida	Lindström	1996	13 aug	Stadion

#### medvind eller okänd vind

21,41	4,0	Andreas	Mokdasi	1984	19 jul	Halmstad
23,81	3,9	Filip	Bergqvist	1990	24 jun	Sätra
25,85	3,2	Fredrik	Karlsson	1984	13 aug	Stadion
26,36	3,1	Sergej	Nikolajev	1973	8 jun	Sollentuna
30,92	3,3	Lowe	Råsberg	1998	13 aug	Stadion
31,34	2,4	Eric	Hacksell	1996	8 jun	Sollentuna
31,74	3,3	Jakob	Samuelsson	1998	13 aug	Stadion

#### medvind eller okänd vind

27,66	2,4	Sofia	Stensiö	1988	24 jun	Sätra
-------	-----	-------	---------	------	--------	-------

#### 300m

38,15		Filip	Bergqvist	1990	19 maj	Hässelby
39,00		Olle	Forslin	1993	8 jun	Sollentuna
39,12		Patrik	Sjöo	1992	19 maj	Hässelby
39,17		Christopher	Bengtsson	1993	12 aug	Stadion
39,40		Eric	Bergvall	1994	12 aug	Stadion
40,48		Joel	Duren	1994	24 aug	Enskede
40,50		Måns	Aboreslan	1993	15 jun	Huddinge
40,80		Joakim	Olsson	1993	6 sep	Täby

#### 300m

42,57		Victoria	Ladanova	1989	19 maj	Hässelby
45,55		Emelinda	Engholm	1994	24 aug	Enskede
46,30		Farydah	Inoussa	1994	24 aug	Enskede
46,90		Amanda	Bills	1994	24 aug	Enskede
48,38		Jehny	Johansson	1993	12 aug	Stadion
49,11		Sofia	Johnson	1994	8 jun	Sollentuna
1,12,93		Amanda	Thor	2000	3 aug	Kil

#### 400m

47,33		Andreas	Mokdasi	1984	3 aug	Västerås
48,02		Mattias	Claesson	1986	29 maj	Sätra
48,05		Tor	Pöllänen	1987	9 aug	Norrhälje
48,29		Niklas	Larsson	1985	3 aug	Västerås
49,00		Daniel	Almgren	1979	7 jun	Jyväskylä, FIN

#### 400m

55,49		Johanna	Hallberg	1979	14 jun	Huddinge
55,56		Vendela	Mindelöf	1992	8 jun	Sollentuna
58,05		Carolina	Eriksson	1988	7 jun	Sollentuna
58,16		Magdalena	Ottersten	1985	19 jul	Halmstad
58,40		Rakel	Ekendahl	1991	8 jun	Sollentuna

49,44	Albin	Johansson	1981	22 jul	Stadion	60,56	Samia	Adan	1990	8 jun	Sollentuna
49,86	Henrik	Encke	1984	24 juni	Göteborg/S	69,60	Victoria	Ehlers	1990	28 jun	Göteborg/S
50,48	Rasmus	Olofsson	1984	30 aug	Woerden, NED	1,22,86	Alma	Kjellberg	1998	6 jun	Södertälje
51,21	Johnny	Johansson	1990	29 maj	Sätra						
52,38	Joel	Thoren	1987	23 aug	Kalmar						
53,11	Filip	Bergqvist	1990	14 jun	Huddinge						
53,42	Patrik	Sjöö	1992	28 jun	Göteborg/S						
53,85	Jonathan	Dart	1990	8 jul	Sollentuna						
54,41	Elmar	Engholm	1992	12 aug	Stadion						
54,65	Alexander	Karlsson	1991	8 jun	Sollentuna						
55,75	Sergej	Nikolajev	1973	12 aug	Stadion						
56,17	Pär	Sundh	1990	6 jul	Västerås						
65,85	Reslan	Aboreslan	1957	10 maj	Sätra						
66,84	Lars	Noaksson	1945	28 jun	Ystad						
1,28,78	Albin	Kjellberg	1997	6 jun	Södertälje						

#### manuell tid

71,30	Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby
-------	------	---------	------	-------	----------

#### manuell tid

#### 600m

1,20,93	Albin	Johansson	1981	19 maj	Hässelby
1,24,48	Rachid	Benjira	1974	19 maj	Hässelby
1,27,46	Filip	Holmström	1991	19 maj	Hässelby
1,28,48	Jonathan	Dart	1990	19 maj	Hässelby
1,28,57	Elmar	Engholm	1992	19 maj	Hässelby
1,30,30	Johan	Engholm	1962	19 maj	Hässelby
1,34,96	Emil	Blomberg	1992	19 maj	Hässelby
1,42,57	Isak	Hampel Klang	1996	20 sep	Sätra
1,43,9	m Fredrik	Samuelsson	1995	11 maj	Täby
1,47,25	Alexander	Ikoro-Sikku	1995	20 sep	Sätra
1,47,93	Gustav	Bivstedt	1996	20 sep	Sätra
1,53,83	Jesper	Hellström	1995	19 maj	Hässelby
1,54,16	Axel	Ohlson	1996	23 aug	Enskede
1,54,21	Manfred	Ehlers	1996	19 maj	Hässelby
1,56,36	Simon	Karlsson	1996	19 maj	Hässelby

#### 600m

1,34,99	Vendela	Mindelöf	1992	19 maj	Hässelby
1,48,46	Elin	Pöllänen	1990	19 maj	Hässelby
1,54,29	Sophia	Isevik	1996	24 maj	Sätra
1,55,50	Astrid	Rosvall	1997	8 jun	Sollentuna
1,56,08	Karin	Bergqvist	1990	19 maj	Hässelby
2,03,24	Emilia	Rosvall	1995	20 sep	Sätra
2,04,23	Hilda	Hardell	1997	19 maj	Hässelby
2,05,30	Rebecka	Duren	1998	20 sep	Sätra
2,05,70	Alma	Kjellberg	1998	20 sep	Sätra
2,06,81	Felicia	Molnar	1996	19 maj	Hässelby
2,11,29	Antonia	Wannerström	1998	19 maj	Hässelby
2,12,28	Cajsa	Kauppi	1998	19 maj	Hässelby
2,14,07	Isabelle	Persson	1998	19 maj	Hässelby
2,17,37	Vendela	Vidal	1996	19 maj	Hässelby
2,21,73	Sofia	Andersson	1997	19 maj	Hässelby

1,56,69	Olle	Sandström	1996	19 maj	Hässelby
1,56,96	Anton	Snällfot	1995	23 aug	Enskede
1,58,67	Jakob	Samuelsson	1998	5 jul	Västerås
2,00,80	Eric	Hacksell	1996	19 maj	Hässelby
2,01,08	Love	Råsberg	1998	27 jun	Uppsala
2,02,65	Elias	Sandell	1997	10 maj	Kristineberg
2,04,66	Love	Sandström	1999	19 maj	Hässelby
2,09,01	Petter	Östling	1998	20 sep	Sätra
2,10,86	Einar	Skoglund	1995	19 maj	Hässelby
2,16,74	Jesper	Jansson	1995	19 maj	Hässelby
2,32,60	Jonatan	Robel	1997	19 maj	Hässelby

### 800m

1,47,61	Mattias	Claesson	1986	1 jul	Bydgoszcz, POL
1,50,29	Albin	Johansson	1981	29 aug	Helsingfors
1,53,02	Andreas	Rehnberg	1980	1 aug	Västerås
1,53,24	Tor	Pöllänen	1987	17 jul	Ustinad Labern, TCH
1,54,24	Adnan	Agar	1980	28 jul	Karlstad
1,55,67	Kristoffer	Vilkancis	1989	29 jun	Göteborg/S
1,56,30	Carl	Larsson	1988	29 jun	Göteborg/S
1,59,06	Filip	Holmström	1991	9 aug	Norrtälje
2,01,06	Elmar	Engholm	1992	7 jun	Sollentuna
2,02,21	Johan	Engholm	1962	29 jun	Göteborg/S
2,05,32	Jonathan	Dart	1990	29 jun	Göteborg/S
2,07,23	Emil	Blomberg	1992	13 aug	Stadion
2,08,78	Pär	Sundh	1990	5 jul	Västerås
2,09,88	Bilal	Cadimi	1994	24 jul	Stadion
2,10,33	Joel	Duren	1994	30 aug	Växjö
2,10,52	Olle	Forslin	1993	5 jul	Västerås
2,10,61	Emil	Mårtensson	1992	24 jul	Stadion
2,11,31	Joakim	Olsson	1993	30 aug	Växjö
2,11,98	Joakim	Karlsson	1990	5 jul	Västerås
2,13,16	Måns	Aboreslan	1993	8 jun	Sollentuna
2,15,99	Adam	Lindström	1993	17 maj	Vallentuna
2,23,30	Fredrik	Samuelsson	1995	27 jul	Enköping

### 800m

2,03,38	Johanna	Hallberg	1979	8 jul	Sollentuna
2,04,48	Kajsa	Haglund	1981	28 jul	Karlstad
2,07,48	Jessica	Samuelsson	1985	29 jun	Jyväskylä
2,07,84	Vendela	Mindelöf	1992	14 jun	Leiden, NED
2,08,88	Magdalena	Ottersten	1985	28 jul	Karlstad
2,09,58	Elin	Wiik	1985	24 jun	Göteborg/S
2,19,11	Samia	Adan	1990	29 jun	Göteborg/S
2,22,80	Rakel	Ekendahl	1991	24 aug	Kalmar
2,25,81	Johanna	Wunder	1987	11 maj	Täby
2,26,93	Sofia	Stensiö	1988	7 sep	Täby
2,27,94	Elin	Pöllänen	1990	29 jun	Göteborg/S
2,28,31	Angelica	Engberg	1989	24 aug	Kalmar
2,28,63	Louise	Wistrand	1985	29 jun	Göteborg/S
2,29,37	Emma	Bivstedt	1994	20 sep	Sätra
2,35,14	Moa	Nissar	1994	19 maj	Hässelby
2,39,16	Victoria	Ehlers	1990	29 jun	Göteborg/S
2,39,44	Denise	Hagberg	1990	29 jun	Göteborg/S
2,44,62	Jehnnny	Johansson	1993	17 maj	Vallentuna
2,45,86	Sofia	Johnson	1994	30 aug	Växjö
2,47,35	Karin	Bergqvist	1990	15 jun	Huddinge
2,51,83	Farydah	Inoussa	1994	30 aug	Växjö
2,55,35	Naima	Clareus	1993	30 aug	Växjö

2,34,91	Manfred	Ehlers	1996	10 maj	Kristineberg	2,59,45	Jessica	Östlund	1993	30 aug	Växjö
2,40,87	Lars	Noaksson	1945	29 jun	Ystad	3,03,18	Sofia	Uhlin	1993	17 maj	Vallentuna
2,42,87	Rickard	Lindoff	1994	19 maj	Hässelby	3,34,81	Niki	Sandström	1994	17 maj	Vallentuna
2,53,84	Simon	Karlsson	1996	10 maj	Kristineberg	3,34,87	Sofia	Appelgren	1994	17 maj	Vallentuna

### 1000m

2,41,36	Johan	Engholm	1962	24 jun	Sätra
2,43,22	Elmar	Engholm	1992	24 jun	Sätra

### 1000m

### 1500m

3,53,33	Andreas	Rehnborg	1980	3 aug	Västerås
3,54,64	Erik	Johansson	1989	9 aug	Norrälje
3,55,60	Peter	Gross	1985	26 jul	Uddevalla
3,56,49	Henry	Gross	1985	26 jul	Uddevalla
3,56,89	Rachid	Benjira	1974	3 jun	Malmö
4,01,99	Kristoffer	Vilkancis	1989	2 aug	Västerås
4,02,94	Carl	Larsson	1988	28 jun	Göteborg/S
4,03,92	Andreas	Åhwall	1989	26 jul	Uddevalla
4,10,02	Elmar	Engholm	1992	9 aug	Täby
4,11,93	Johan	Engholm	1962	28 jun	Göteborg/S
4,18,2	Daniel	Almgren	1979	20 jul	Värnamo
4,21,91	Emil	Mårtensson	1992	28 jun	Göteborg/S
4,24,11	Emil	Blomberg	1992	19 jul	Gävle
4,30,50	Joakim	Karlsson	1990	24 maj	Sätra
4,45,09	Rasmus	Olofsson	1984	31 aug	Woerden, NED
4,52,9	Joel	Thoren	1987	20 jul	Värnamo
4,54,52	Filip	Bergqvist	1990	11 maj	Täby
5,16,15	Gustav	Bivstedt	1996	24 aug	Enskede
5,47,36	Axel	Ohlsson	1996	24 aug	Enskede
6,00,0	m Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby
6,04,50	Andreas	Sandin	1970	24 maj	Sätra

### 1500m

4,16,38	Kajsa	Haglund	1981	14 jun	Watford, GBR
4,24,54	Lisa	Blomme	1978	23 aug	Sävedalen
4,38,00	Lisa	Haglund	1981	9 jul	Ninove, BEL
4,48,46	Sandra	Lundberg	1989	14 jun	Huddinge
5,02,68	Louise	Wistrand	1985	12 aug	Stadion
5,11,28	Adis	Tolessa	1979	28 jun	Göteborg/S
5,19,67	Sandra	Jansson	1986	12 aug	Stadion
5,20,08	Elin	Pöllänen	1990	28 jun	Göteborg/S

<b>1 mile</b>						<b>1 mile</b>					
4,41,44	Johan	Engholm	1962	15 jun	Huddinge						
<b>2000m</b>						<b>2000m</b>					
7,18,14	Rickard	Lindoff	1994	29 jun	Göteborg/S	7,20,84	Emma	Bivstedt	1994	26 aug	Stadion
<b>3000m</b>						<b>3000m</b>					
8,23,25	Peter	Gross	1985	24 jun	Göteborg/S	9,46,66	Lisa	Blomme	1978	3 jun	Malmö
8,26,05	Henry	Gross	1985	24 jun	Göteborg/S	9,57,80	Louise	Wiker	1979	21 aug	Stadion
8,34,69	Andreas	Åhwall	1989	24 jun	Göteborg/S	9,58,4	m Isabellah	Andersson	1980	2 jul	Göteborg/S
8,40,85	Rachid	Benjira	1974	24 jun	Göteborg/S	10,11,63	Hanna	Salander	1977	15 jun	Borlänge
8,48,30	Erik	Johansson	1989	10 aug	Norrälje	10,16,61	Lisa	Haglund	1981	27 jun	Göteborg/S
8,49,80	Andreas	Rehnborg	1980	20 aug	Huddinge						
9,08,55	Philip	Von Rosen	1985	20 aug	Huddinge						
9,10,52	Elmar	Engholm	1992	29 jun	Göteborg/S						
9,44,15	Emil	Mårtensson	1992	10 aug	Täby						
9,54,63	Joakim	Karlsson	1990	20 aug	Huddinge						
9,58,07	Emil	Blomberg	1992	15 jun	Huddinge						
<b>5000m</b>						<b>5000m</b>					
14,27,96	Henry	Gross	1985	8 jul	Sollentuna	15,45,32	Lisa	Blomme	1978	18 apr	Walnut, CA
14,31,30	Erik	Johansson	1989	16 aug	Fana, Norge	17,07,34	Isabella	Andersson	1980	2 jul	Göteborg/S
14,32,62	Peter	Gross	1985	2 jul	Göteborg/S	17,14,64	Karin	Sennvall	1980	24 nov	Chiba, JPN
14,43,49	Andreas	Åhwall	1989	8 jul	Sollentuna	17,25,04	Louise	Wiker	1979	3 aug	Västerås
15,02,84	Jonas	Holmberg	1982	17 apr	Duluth, MN	19,42,61	Madeleine	Shemweta	1968	24 jun	Sätra
15,27,10	Philip	Von Rosen	1985	24 jun	Sätra						
<b>10000m</b>						<b>10000m</b>					
30,07,40	Said	Regragui	1974	1 aug	Västerås	34,44,13	Anna	von Schenk	1973	25 maj	Roskilde, DEN
30,48,91	Henry	Gross	1985	1 aug	Västerås	34,45,46	Isabella	Andersson	1980	1 aug	Västerås
32,07,90	Andreas	Rehnborg	1980	17 sep	Stadion	36,02,12	Karin	Sennvall	1980	1 aug	Västerås
32,31,93	Torben	Pedersen	1972	17 sep	Stadion						

32,59,89	Jonas	Holmberg	1982	24 apr	Des Moines, IA
33,22,95	Peter	Kujanpää	1974	17 sep	Stadion
36,22,55	Peter	Broberg	1973	26 aug	Stadion

### 1/2 mara

1,04,58	Adil	Bouafif	1978	17 maj	Göteborg
1,06,14	Said	Regragui	1974	6 sep	Stockholm
1,07,57	Peter	Gross	1985	6 sep	Stockholm
1,09,29	Henry	Gross	1985	17 maj	Göteborg
1,11,01	Andreas	Åhwall	1989	6 sep	Stockholm
1,11,13	Jonas	Larm	1973	10 okt	Cremona,ITA
1,13,28	Andreas	Rehnborg	1980	6 sep	Stockholm
1,13,39	Torben	Pedersen	1972	6 sep	Stockholm
1,13,48	Peter	Kujanpää	1974	6 sep	Stockholm
1,18,45	Tamirat	Neway	1978	6 sep	Stockholm
1,19,34	Axel	Lönnqvist	1981	6 sep	Stockholm
1,20,55	Peter	Broberg	1973	11 okt	Göteborg
1,27,51	Arne	Andersson	1955	6 sep	Stockholm
1,34,17	Rune	Stjernström	1969	6 sep	Stockholm
1,37,15	Fredrik	Stene	1971	6 sep	Stockholm
1,48,07	Conny	Abrahamsson	1949	6 sep	Stockholm
2,18,57	Kurt	Johansson	1937	6 sep	Stockholm

### 1/2 mara

1,11,06	Isabellah	Andersson	1980	17 maj	Göteborg
1,16,18	Lena	Eliasson	1981	6 sep	Stockholm
1,17,19	Anna	von Schenk	1973	16 mar	Lisboa, POR
1,21,10	Cecilia	Fager	1975	6 sep	Stockholm
1,24,14	Ulrika	Nilsson	1966	6 sep	Stockholm
1,24,43	Christina	Greis	1975	6 sep	Stockholm
1,25,35	Gunilla	Martinsson	1961	6 sep	Stockholm
1,28,24	Madeleine	Shemweta	1968	11 okt	Göteborg
1,31,28	Addis	Tolessa	1979	6 sep	Stockholm
1,36,00	Maria	Holmström	1964	6 sep	Stockholm
1,41,35	Karin	Arthursson	1969	6 sep	Stockholm
1,59,50	Lena	Malmberg	1958	6 sep	Stockholm

### maraton

2,16,49	Said	Regragui	1974	6 apr	Paris, FRA
2,32,55	Torben	Pedersen	1972	19 okt	Amsterdam, NED
2,40,02	Björn	Torssell	1980	31 maj	Stockholm
2,50,54	Carl-Johan	Olofsgård	1954	31 maj	Stockholm
2,53,17	Fredrik	Elinder	1966	31 maj	Stockholm
2,58,23	Fredrik	Svanfeldt	1963	31 maj	Stockholm
3,12,24	Anders	Bogevig	1972	31 maj	Stockholm
3,20,10	Rickard	Becker	1976	31 maj	Stockholm
3,29,21	Arne	Andersson	1955	31 maj	Stockholm
3,34,24	Rune	Stjernström	1969	31 maj	Stockholm

### maraton

2,34,14	Isabellah	Andersson	1980	31 maj	Stockholm
2,42,12	Anna	von Schenk	1973	6 apr	Paris, FRA
2,53,57	Cecilia	Fager	1975	2 nov	New York, USA
2,54,40	Johanna	Bohlin	1990	23 nov	Milano, ITA
2,57,13	Christina	Greis	1975	2 nov	New York, USA
3,03,32	Gunilla	Martinsson	1961	28 sep	Berlin, GER
3,18,39	Sara	Grenmark	1982	28 sep	Berlin, GER
3,21,01	Hanna	Persson	1982	31 maj	Stockholm
3,40,17	Maria	Holmström	1964	31 maj	Stockholm
3,45,09	Magdalena	Elinder	1966	31 maj	Stockholm

3,46,30	Mats	Wedeen	1960	31 maj	Stockholm
4,09,03	Jan-Iwar	Westlund	1953	31 maj	Stockholm
4,46,04	Jörgen	Levenhagen	1973	31 maj	Stockholm
5,03,21	Ramon	Jonsson	1950	31 maj	Stockholm
5,31.53	Kurt	Johannesson	1937	31 maj	Stockholm

#### 40mh special

9,35	1,4	Love	Sandström	1999	8 jun	Sollentuna
------	-----	------	-----------	------	-------	------------

#### 60mh special

12,02	1,0	Jakob	Samuelsson	1998	8 jun	Sollentuna
12,32	1,0	Filip	Lindgren	1998	8 jun	Sollentuna

#### 60mh p11-13

9,69	0,4	Fredrik	Samuelsson	1995	21 sep	Sätra
10,57	1,7	Jesper	Hellström	1995	8 jun	Sollentuna
11,15	0,6	Isak	Hampel Klang	1996	24 aug	Enskede
11,52	0,6	Eric	Hacksell	1996	24 aug	Enskede
11,86	-0,1	Andreas	Engberg	1996	27 jun	Göteborg/S
12,12	-0,2	Mikael	Widmark	1995	21 sep	Sätra
13,22	1,8	Axel	Ohlson	1996	8 jun	Sollentuna

#### medvind eller okänd vind

11,33	3,1	Eric	Hacksell	1996	24 aug	Enskede
12,76	3,1	Olle	Sandström	1996	24 aug	Enskede

#### 100mh p15

14,54	0,2	Eric	Bergvall	1994	24 aug	Enskede
16,03	-0,3	Christopher	Bengtsson	1993	31 aug	Växjö
16,05	<0	Olle	Forslin	1993	17 maj	Vallentuna
16,90	-0,2	Fredrik	Samuelsson	1993	31 aug	Växjö
19,24	-0,1	Niklas	Lindstedt	1993	31 aug	Växjö

#### 40mh special

#### 60mh special

11,51	2,8	Lova	Landerholm	1998	8 jun	Sollentuna
12,34	2,1	Astrid	Rosvall	1997	8 jun	Sollentuna

#### 60mh f13

10,30	1,1	Nathalie	Erlingcarl	1995	21 sep	Sätra
12,07	-0,8	Felicia	Molnar	1996	21 sep	Sätra

#### medvind eller okänd vind

#### 80mh f15

13,03	1,1	Jessica	Östlund	1993	31 aug	Växjö
13,25	0,7	Farydah	Inoussa	1994	31 aug	Växjö
13,87	<0	Sofia	Johnsson	1994	17 maj	Vallentuna
14,40	<0	Nathalie	Erlingcarl	1995	17 maj	Vallentuna
15,61	<0	Desiree	Gustavsson	1993	17 maj	Vallentuna

20,25	-0,1	Anton	Millbert	1993	31 aug	Växjö	15,99	<0	Amanda	Bills	1994	17 maj	Vallentuna
21,60	<0	Axel	Lindfors	1994	17 maj	Vallentuna	17,13	<0	Amanda	Murua	1993	17 maj	Vallentuna
22,64	<0	Richard	Davidsson	1994	17 maj	Vallentuna							

#### medvind eller okänd vind

#### medvind eller okänd vind

13,43	2,1	Sofia	Johnsson	1994	15 jun	Huddinge							
-------	-----	-------	----------	------	--------	----------	--	--	--	--	--	--	--

#### 110mh p17

17,43	-1,0	Patrik	Sjöo	1992	17 aug	Huddinge							
-------	------	--------	------	------	--------	----------	--	--	--	--	--	--	--

#### 100mh f17

15,44	-0,9	Rakel	Ekendahl	1991	23 aug	Kalmar							
15,84	1,2	Emma	Wallin	1991	23 jul	Stadion							
16,80	0,6	Ellinor	Snickars	1992	29 jun	Göteborg/S							

#### medvind eller okänd vind

#### medvind eller okänd vind

15,60	3,6	Emma	Wallin	1991	25 jun	Sätra							
-------	-----	------	--------	------	--------	-------	--	--	--	--	--	--	--

#### 110mh p19

18,04	0,0	Filip	Bergqvist	1990	11 maj	Täby							
-------	-----	-------	-----------	------	--------	------	--	--	--	--	--	--	--

#### 110mh

14,60	1,1	Henrik	Encke	1984	3 aug	Västerås							
15,37	1,6	Rasmus	Olofsson	1984	6 jun	Sollentuna							
15,90	-2,2	Joel	Thoren	1987	29 maj	Sätra							
16,14	-1,9	Daniel	Almgren	1979	20 jul	Värnamo							
16,21	1,1	Philip	Hebert-Wegman	1988	9 aug	Norrälje							

#### 100mh

13,89	1,4	Jessica	Samuelsson	1985	28 jul	Karlstad							
15,11	-0,8	Angelica	Engberg	1989	1 aug	Västerås							
15,63	1,9	Johanna	Wunder	1987	6 jun	Sollentuna							

#### medvind eller okänd vind

16,14	2,7	Philip	Hebert-Wegman	1988	18 jul	Gävle							
15,56	2,1	Daniel	Almgren	1979	8 jun	Jyväskylä, FIN							

#### medvind eller okänd vind

14,95	3,3	Angelica	Engberg	1989	24 jun	Sätra							
16,03	3,3	Paulina	Engfors	1990	24 jun	Sätra							

#### manuell tid

18,8		Sergej	Nikolajev	1973	5 okt	Hässelby							
24,9		Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby							

**300mh p15**

42,48	Olle	Forslin	1993	14 jun	Huddinge
42,74	Eric	Bergvall	1994	21 sep	Sätra

**300mh p17****300mh p19**

42,04	Filip	Bergqvist	1990	9 aug	Norrtälje
-------	-------	-----------	------	-------	-----------

**300mh**

43,99	Rakel	Ekendahl	1991	27 jun	Göteborg/S
44,41	Samia	Adan	1990	27 jun	Göteborg/S
44,94	Angelica	Engberg	1989	27 jun	Göteborg/S
47,30	Paulina	Engfors	1990	11 maj	Täby
47,94	Emma	Wallin	1991	9 aug	Norrtälje
50,53	Sofia	Jonsson	1994	21 sep	Sätra
51,67	Farydah	Inoussa	1994	21 sep	Sätra

**400mh**

51,40	Henrik	Encke	1984	30 aug	Helsingfors, FIN
52,23	Niklas	Larsson	1985	2 aug	Västerås
59,64	Filip	Bergqvist	1990	28 maj	Sätra
62,32	Philip	Hebert Wegmann	1988	28 maj	Sätra

**400mh**

61,57	Louise	Martin	1987	6 jun	Sollentuna
64,20	Rakel	Ekendahl	1991	1 aug	Västerås
64,32	Sofia	Stensiö	1988	10 aug	Norrtälje
66,13	Samia	Adan	1990	1 aug	Västerås
71,30	Emma	Wallin	1991	28 maj	Sätra

**1500mh**

4,44,50	Emil	Blomberg	1992	20 aug	Huddinge
5,07,02	Måns	Aboreslan	1993	20 sep	Sätra

**1500mh**

5,07,64	Magdalena	Ottersten	1985	2 jul	Göteborg/S
---------	-----------	-----------	------	-------	------------

**2000mh**

5,56,50	Andreas	Åhwall	1989	8 aug	Norrtälje
6,17,57	Elmar	Engholm	1992	17 aug	Huddinge
6,36,06	Emil	Blomberg	1992	27 jun	Göteborg/S
6,45,80	Jonathan	Dart	1990	27 jun	Göteborg/S

**2000mh**

**3000mh**

9,26,04	Andreas	Åhwall	1989	2 jul	Göteborg/S
9,27,58	Rachid	Benjira	1974	28 jul	Karlstad

**höjd**

2,12	Staffan	Strand	1976	2 jul	Göteborg/S
1,98	Joel	Thoren	1987	19 jul	Värnamo
1,96	Daniel	Almgren	1979	7 jun	Jyväskylä, FIN
1,87	Rasmus	Olofsson	1984	30 aug	Woerden, NED
1,70	Filip	Bergqvist	1990	10 maj	Täby
1,65	Fredrik	Samuelsson	1995	13 sep	Karlskoga
1,57	Christopher	Bengtsson	1993	30 aug	Växjö
1,56	Olle	Forslin	1993	17 maj	Vallentuna
1,53	Richard	Davidsson	1994	21 sep	Sätra
1,53	Eric	Bergvall	1994	30 aug	Växjö
1,53	Joakim	Olsson	1993	30 aug	Växjö
1,46	Eric	Hacksell	1996	23 aug	Enskede
1,45	Joel	Duren	1994	30 aug	Växjö
1,44	Gunnar	Ekstedt	1943	10 maj	Sätra
1,43	Kristofer-Robin	Asplund Longoni	1996	19 maj	Hässelby
1,38	Olle	Sandström	1996	11 maj	Danderyd
1,36	Henning	Rydström	1995	17 maj	Vallentuna
1,36	Lars	Wennblom	1934	28 jun	Ystad
1,36	Sergej	Nikolajev	1973	5 okt	Hässelby
1,33	Jakob	Samuelsson	1998	20 sep	Sätra
1,33	Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby
1,32	Andreas	Engberg	1996	6 jul	Västerås
1,29	Gustav	Littorin	1997	20 sep	Sätra
1,28	Rickard	Lindoff	1994	17 maj	Vallentuna
1,28	Daniel	Andersson	1997	7 sep	Täby
1,25	Jesper	Hellström	1995	19 maj	Hässelby
1,24	Love	Råsberg	1998	6 jul	Västerås
1,22	Peter	Östling	1998	7 jun	Sollentuna
1,20	Isak	Hampel Klang	1996	7 jun	Sollentuna
1,20	Theodor	Thor	1998	7 sep	Täby

**3000mh****höjd**

1,73	Jessica	Samuelsson	1985	31 maj	Götzis, AUT
1,61	Johanna	Wunder	1987	10 maj	Täby
1,56	Ellinor	Snickars	1992	24 jul	Stadion
1,52	Angelica	Engberg	1989	19 jul	Värnamo
1,50	Amanda	Bills	1994	10 sep	Sätra
1,45	Jehnnny	Johansson	1993	30 aug	Växjö
1,44	Farydah	Inoussa	1994	19 maj	Hässelby
1,43	Frida	Lindström	1996	24 maj	Sätra
1,43	Rakel	Ekendahl	1991	10 maj	Täby
1,41	Sofia	Johnsson	1994	19 maj	Hässelby
1,41	Emelinda	Engholm	1994	19 maj	Hässelby
1,41	Amanda	Murua	1993	30 aug	Växjö
1,41	Jessica	Östlund	1993	30 aug	Växjö
1,33	Moa	Nissar	1994	19 maj	Hässelby
1,32	Joanna	Kamph	1993	17 maj	Vallentuna
1,26	Niki	Sandström	1994	14 jun	Huddinge
1,24	Sofia	Uhlin	1993	17 maj	Vallentuna
1,23	Vilma	Karlsson	1996	19 maj	Hässelby
1,21	Sofia	Appelgren	1994	19 maj	Hässelby
1,21	Felicia	Molnar	1996	20 sep	Sätra
1,16	Tessie	Nilsson	1997	20 sep	Sätra
0,96	Frida	Westerlund	1997	20 sep	Sätra

1,18	Roger	Eriksson	1974	5 okt	Hässelby
1,15	Axel	Thorstrand	1996	7 jun	Sollentuna
1,10	Filip	Lindgren	1998	9 aug	Nynäshamn
1,09	Viktor	Lindgren	1999	9 aug	Nynäshamn
1,00	Daniel	Jämtbäck	1997	19 maj	Hässelby
1,00	Love	Sandström	1998	19 maj	Hässelby

#### längd zon

5,56	0,6	Fredrik	Samuelsson	1995	24 jul	Stadion
4,63	0,2	Jesper	Hellström	1995	20 sep	Sätra
4,41	0,6	Eric	Hacksell	1996	10 zep	Sätra
4,38	0,4	Isak	Hampel Klang	1996	10 sep	Sätra
4,28	-0,7	Lowe	Råsberg	1998	21 sep	Sätra
4,23	1,9	Fredric	Persson	1996	20 sep	Sätra
4,17	1,2	Daniel	Andersson	1997	7 sep	Täby
4,12	0,1	Olle	Sandström	1996	10 sep	Sätra
4,08	<0	Manfred	Ehlers	1996	10 maj	Kristineberg
4,07	-2,1	Anton	Snällfot	1995	23 aug	Enskede
4,00	<0	Axel	Ohlson	1996	24 aug	Enskede
3,99	<0	Jakob	Samuelsson	1998	6 jul	Västerås
3,95	<0	Vincent	Ikoro-Sikku	1999	11 maj	Danderyd
3,90	<0	Simon	Karlsson	1996	10 maj	Kristineberg
3,90	-1,7	Mikael	Widmark	1995	23 aug	Enskede
3,85	-0,9	Theodor	Thor	1998	20 sep	Sätra
3,78	0,5	Tobias	Norell	1998	6 sep	Täby
3,68	<0	Filip	Lindgren	1998	9 aug	Nynäshamn
3,68	0,0	Marcus	Jaurell	1997	21 sep	Sätra
3,67	<0	Andreas	Engberg	1996	6 jul	Västerås
3,54	-1,3	Jesper	Jansson	1995	8 jun	Sollentuna
3,42	-0,7	Axel	Thorstrad	1996	19 maj	Hässelby
3,27	<0	Viktor	Lindgren	1999	9 aug	Nynäshamn
3,24	2,0	Albin	Kjellberg	1997	6 jun	Södertälje
2,71	<0	Love	Sandström	1999	11 maj	Danderyd
2,60	<0	Eric	Isevik	2000	11 maj	Danderyd

#### längd zon

4,75	0,2	Nathalie	Erlingcarl	1995	23 aug	Enskede
4,03	-0,2	Frida	Lindström	1996	21 sep	Sätra
4,02	1,1	Linn	Persson	1995	21 sep	Sätra
3,82	0,0	Felicia	Molnar	1996	8 jun	Sollentuna
3,74	<0	Sophia	Isevik	1996	11 maj	Danderyd
3,68	0,1	Johanna	Krog	1995	19 maj	Hässelby
3,43	0,6	Josefine	Thor	1995	19 maj	Hässelby
3,39	-0,2	Antonia	Wannerström	1998	19 maj	Hässelby
3,32	0,8	Kim	Ander	1996	24 maj	Sätra
3,27	-1,9	Isabelle	Persson	1998	21 sep	Sätra
3,25	-0,9	Frida	Jonsson	1997	20 sep	Sätra
3,22	-0,3	Astrid	Rosvall	1997	19 maj	Hässelby
3,08	0,0	Rebecka	Duren	1998	19 maj	Hässelby
3,08	<0	Lova	Landerholm	1998	11 maj	Danderyd
3,06	-0,7	Moa	Nissar	1994	8 jun	Sollentuna
3,05	0,2	Sinit	Tesfaslane	1997	19 maj	Hässelby
3,02	-3,7	Alma	Kjellberg	1998	6 jun	Södertälje
2,99	0,4	Tessie	Nilsson	1997	19 maj	Hässelby
2,96	1,2	Frida	Vesterlund	1997	19 maj	Hässelby
2,94	0,2	Cajsa	Kauppi	1998	19 maj	Hässelby
2,79	-0,6	Sofia	Andersson	1997	19 maj	Hässelby
2,70	0,8	Amanda	Thor	2000	6 sep	Täby
2,37	<0	Alva	Gippert	2000	11 maj	Danderyd
1,79	-4,4	Alfrida	Kjellberg	2002	6 jun	Södertälje

**medvind eller okänd vind**

4,38	2,3	Love	Råsberg	1998	20 jul	Gävle
------	-----	------	---------	------	--------	-------

**längd**

7,18	1,1	Christian	Antivilo	1977	18 jul	Gävle
7,16	0,6	Daniel	Almgren	1979	7 jun	Jyväskylä
6,62	0,5	Joel	Thorén	1987	23 aug	Kalmar
6,31	1,1	Rasmus	Olofsson	1984	30 aug	Woerden, NED
5,94	0,5	Gustaf	Gillander	1988	10 aug	Norrälje
5,55	-1,5	Eric	Bergvall	1994	30 aug	Växjö
5,50	1,3	Patrik	Sjöo	1992	24 jul	Stadion
5,47	1,2	Filip	Bergqvist	1990	10 maj	Täby
5,24	<0	Sergej	Nikolajev	1973	9 aug	Nynäshamn
5,22	-0,7	Christopher	Bengtsson	1993	30 aug	Växjö
5,07	-0,5	Fredrik	Samuelsson	1995	30 aug	Växjö
4,92	-2,0	Joakim	Olsson	1993	30 aug	Växjö
4,89	-1,7	Niklas	Lindstedt	1993	30 aug	Växjö
4,82	-1,7	Joel	Duren	1994	30 aug	Växjö
4,60	-1,4	Anton	Millbert	1993	30 aug	Växjö
4,33	0,0	Lars	Wennblom	1934	29 jun	Ystad
4,32	0,9	Tim	Jonsson	1994	27 jun	Göteborg/S
3,99	0,5	Rickard	Lindoff	1994	27 jun	Göteborg/S

**medvind eller okänd vind**

6,45	2,4	Rasmus	Olofsson	1984	19 jul	Värnamo
5,69	>5	Patrik	Sjöo	1992	5 okt	Hässelby
5,55	2,1	Filip	Bergqvist	1990	10 maj	Täby
5,53	>5	Sergej	Nikolajev	1973	5 okt	Hässelby
3,97	>5	Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby
3,76	>5	Roger	Eriksson	1974	5 okt	Hässelby

**medvind eller okänd vind****längd**

6,32	0,9	Jessica	Samuelsson	1985	1 aug	Västerås
5,77	0,4	Sofia	Lund	1986	8 jul	Sollentuna
5,61	0,5	Linda	Bergh	1989	8 jul	Sollentuna
5,52	-2,7	Johanna	Wunder	1986	7 jun	Sollentuna
5,39	1,6	Angelica	Engberg	1989	11 maj	Täby
5,39	-1,0	Rebecka	Ileahag	1992	7 jun	Sollentuna
5,11	-0,2	Joanna	Kamph	1993	8 jun	Sollentuna
4,77	0,7	Kajsa	Wallin	1991	19 jul	Gävle
5,31	1,0	Rakel	Ekendahl	1991	24 aug	Kalmar
4,73	0,0	Paulina	Engfors	1990	14 jun	Huddinge
4,54	-0,3	Sofia	Johnsson	1994	23 aug	Enskede
4,48	-1,8	Desiree	Gustavsson	1993	8 jun	Sollentuna
4,44	-0,1	Farydah	Inoussa	1994	30 aug	Växjö
4,41	1,3	Amanda	Murua	1993	30 aug	Växjö
4,30	0,7	Emelinda	Engholm	1994	27 jun	Göteborg/S
4,08	<0	Nathalie	Erlingcarl	1995	17 maj	Vallentuna
3,77	0,1	Sofia	Jansson	1993	8 jun	Sollentuna
3,63	<0	Anna	Sommar	1993	17 maj	Vallentuna
3,47	<0	Sofia	Uhlin	1993	17 maj	Vallentuna
3,43	<0	Sofia	Appelgren	1994	17 maj	Vallentuna
3,43	1,4	Niki	Sandström	1994	15 jun	Huddinge
2,24	1,4	Eva	Magnusson	1945	29 jun	Ystad

**medvind eller okänd vind**

5,72	5,0	Johanna	Wunder	1987	24 jun	Sätra
5,45	2,7	Angelica	Engberg	1989	24 jun	Sätra
4,75	2,5	Kajsa	Wallin	1991	24 jun	Sätra

**tresteg zon**

11,24	-0,7	Fredrik	Samuelsson	1995	14 sep	Karlskoga
10,35	<2	Felix	Ramstedt	1995	15 sep	Hässelby
10,12	<2	Jesper	Hellström	1995	15 sep	Hässelby
9,69	<2	Love	Råsberg	1998	15 sep	Hässelby
8,98	0	Eric	Hacksell	1996	14 jun	Huddinge
8,74	<2	Jakob	Samuelsson	1998	15 sep	Hässelby
8,42	0	Olle	Sandström	1996	14 jun	Huddinge

**tresteg**

14,75	1,8	Carl	Westberg	1986	18 jul	Gävle
11,38	1,8	Eric	Bergvall	1994	20 sep	Sätra
9,15	0,4	Gunnar	Ekstedt	1943	29 jun	Ystad
9,01	<2	Rickard	Lindoff	1994	15 sep	Hässelby

**medvind eller okänd vind****stav**

4,40	Rasmus	Olofsson	1984	31 aug	Woerden, NED
4,20	Joel	Thoren	1987	20 jul	Värnamo
3,90	Daniel	Almgren	1979	20 jul	Värnamo
3,88	Sergej	Nikolajev	1973	8 jun	Sollentuna
2,80	Lars	Wennblom	1934	28 jun	Ystad
2,76	Filip	Bergqvist	1990	11 maj	Täby
2,74	Fredrik	Samuelsson	1995	10 okt	Hässelby
2,52	Olle	Forslin	1993	17 aug	Huddinge
1,74	Jakob	Samuelsson	1998	10 okt	Hässelby

**tresteg zon**

8,42	<2	Frida	Lindström	1996	15 sep	Hässelby
8,08	<2	Linn	Persson	1995	15 sep	Hässelby
8,08	<2	Felicia	Mollnar	1996	15 sep	Hässelby
8,02	<2	Sophia	Isevik	1996	15 sep	Hässelby
7,62	<2	Kim	Ander	1996	15 sep	Hässelby

**tresteg**

11,85	1,4	Rebecka	Ilehag	1992	6 jun	Sollentuna
11,06	0,1	Joanna	Kamph	1993	14 jun	Huddinge
10,69	1,1	Kajsa	Wallin	1991	13 jun	Huddinge
10,68	1,4	Caroline	Hallén	1989	13 jun	Huddinge
8,60	<2	Linnea	Blomberg	1994	15 sep	Hässelby
7,44	0,4	Niki	Sandström	1994	14 jun	Huddinge

**medvind eller okänd vind**

10,97	4,1	Kajsa	Wallin	1991	10 aug	Norrtälje
-------	-----	-------	--------	------	--------	-----------

**stav**

3,00	Alissa	White	1974	2 jul	Göteborg/S
------	--------	-------	------	-------	------------

**kula 2kg**

9,18	Jakob	Samuelsson	1998	11 okt	Hässelby
8,90	Oliver	Teréd	1997	21 sep	Sätra
8,89	Lowe	Råsberg	1998	6 aug	Hässelby
8,67	Patrik	Lindstedt	1999	1 jun	Örbyhus
8,33	Filip	Lindgren	1998	9 aug	Nynäshamn
7,51	Albin	Kjellberg	1997	7 sep	Täby
7,13	Gustav	Littorin	1997	21 sep	Sätra
6,86	Marcus	Jaurell	1997	21 sep	Sätra
6,59	Vincent	Ikoro-Sikku	1999	11 maj	Danderyd
6,41	Viktor	Lindgren	1999	9 aug	Nynäshamn
4,97	Love	Sandström	1999	11 maj	Danderyd

**kula 2kg**

9,39	Hanna	Mårtensson	1996	31 aug	Björknäs
7,36	Emilia	Rosvall	1995	21 sep	Sätra
6,92	Sophia	Isevik	1996	9 aug	Nynäshamn
6,90	Cecilia	Jacobsson	1995	19 maj	Hässelby
6,69	Kim	Ander	1996	21 sep	Sätra
6,47	Josefine	Thor	1995	19 maj	Hässelby
5,85	Cajsa	Kauppi	1998	18 maj	Kristineberg
5,61	Tessie	Nilsson	1997	19 maj	Hässelby
5,42	Sinit	Tesfaslane	1997	19 maj	Hässelby
5,20	Frida	Westerlund	1997	20 sep	Sätra
4,43	Lova	Landerholm	1998	19 maj	Hässelby
4,33	Moa	Hedman	1998	7 jun	Sollentuna
4,02	Moa	Hedman	1998	19 maj	Hässelby
3,88	Amanda	Thor	2000	5 jul	Västerås

**kula 3kg**

12,25	Fredrik	Samuelsson	1995	21 jul	Kungsträdgården
9,21	Eric	Hacksell	1996	20 sep	Sätra
9,12	Axel	Ohlson	1996	24 aug	Enskede
8,46	Andreas	Engberg	1996	20 sep	Sätra
8,42	Olle	Sandström	1996	24 aug	Enskede
7,36	Jakob	Samuelsson	1998	6 aug	Hässelby
7,12	Isak	Hampel Klang	1996	7 jun	Sollentuna
7,03	Anton	Snällfot	1995	7 jun	Sollentuna
6,15	Patrik	Lindstedt	1999	6 aug	Hässelby
6,11	Axel	Thorstrand	1996	7 jun	Sollentuna
5,73	Albin	Kjellberg	1997	6 aug	Hässelby

**kula 3kg**

10,03	Amanda	Murua	1993	20 sep	Sätra
9,63	Sofia	Hallin	1991	8 aug	Norråtlje
9,61	Naima	Clareus	1993	13 jun	Huddinge
9,91	Rakel	Ekendahl	1991	23 aug	Kalmar
9,02	Farydah	Inoussa	1994	30 aug	Växjö
8,41	Jehnnny	Johansson	1993	17 maj	Vallentuna
7,39	Sofia	Johnsson	1994	23 aug	Enskede
6,64	Jessica	Östlund	1993	17 maj	Vallentuna
6,38	Nathalie	Erlingcarl	1995	17 maj	Vallentuna
6,26	Niki	Sandström	1994	17 maj	Vallentuna
5,78	Sofia	Appelgren	1994	17 maj	Vallentuna
5,62	Eva	Magnusson	1945	28 jun	Ystad

**kula 4kg**

17,04	Niklas	Lindstedt	1993	14 sep	Sollentuna
14,35	Anton	Millbert	1993	25 maj	Sätra
12,04	Christoffer	Bengtsson	1993	30 aug	Växjö
11,15	Richard	Davidsson	1994	23 jul	Stadion

10,66	Olle	Forslin	1993	17 maj	Vallentuna
10,05	Fredrik	Samuelsson	1995	6 aug	Hässelby
9,71	Tim	Jonsson	1994	23 aug	Enskede
6,87	Axel	Lindfors	1994	17 maj	Vallentuna

#### kula 5kg p17

13,24	Niklas	Lindstedt	1993	17 aug	Huddinge
-------	--------	-----------	------	--------	----------

#### kula 6kg p19

12,33	Fredrik	Bitén	1990	2 aug	Kil
-------	---------	-------	------	-------	-----

#### kula 7,26 kg

15,49	Johan	Pihlgren	1986	24 jun	Falun
15,05	Mattias	Jons	1982	11 sep	Falun
13,44	Daniel	Almgren	1979	19 jul	Värnamo
13,13	Rasmus	Olofsson	1984	19 jul	Värnamo
13,13	Per	Östlund	1961	28 sep	Hässelby
13,10	Staffan	Jönsson	1981	11 okt	Malmö
12,82	Joel	Thorén	1987	6 jul	Västerås
11,90	Niklas	Lindstedt	1993	5 okt	Hässelby
11,34	Jan	Samuelsson	1965	5 okt	Hässelby
10,92	Magnus	Wickert	1969	28 sep	Hässelby
10,37	Andreas	Mokdasi	1984	20 sep	Helsingborg
9,65	Daniel	Olofsson	1984	20 sep	Helsingborg
9,61	Conny	Silfver	1957	28 sep	Hässelby
9,61	Johan	Lundin	1969	28 sep	Hässelby
9,56	Patrik	Sjöö	1992	28 sep	Hässelby
9,53	Per-Ola	Bengtsson	1957	28 sep	Hässelby
9,39	Sergej	Nikolajev	1973	5 okt	Hässelby
9,20	Ludvig	Törnqvist	1984	27 sep	Hässelby
9,11	Filip	Bergqvist	1990	10 maj	Täby
9,07	Henrik	Encke	1984	20 sep	Helsingborg

#### kula 4 kg

16,00	Catarina	Andersson	1977	16 aug	Ängelholm
14,37	Jessica	Samuelsson	1985	6 jun	Sollentuna
13,13	Linda-Marie	Mårtensson	1971	5 okt	Hässelby
12,44	Ellinor	Forsander	1988	7 jun	Nyköping
10,94	Johanna	Wunder	1987	6 jul	Västerås
9,00	Louise	Martin	1987	22 sep	Hässelby
8,99	Paulina	Engfors	1990	28 jun	Göteborg/S
8,92	Amanda	Murua	1993	28 sep	Hässelby
8,51	Angelica	Engberg	1989	10 maj	Täby
7,95	Sofia	Lund	1986	28 sep	Hässelby
7,82	Rakel	Ekendahl	1990	22 sep	Hässelby
7,80	Samia	Adan	1990	22 sep	Hässelby
7,46	Caroline	Hallen	1989	22 sep	Hässelby
7,46	Linda	Bergh	1989	22 sep	Hässelby
7,28	Angelica	Ciucci	1993	22 sep	Hässelby
7,25	Naima	Clareus	1993	28 sep	Hässelby
6,90	Joanna	Kamph	1993	28 sep	Hässelby
6,33	Karin	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby
6,29	Jenny	Hytte	1991	22 sep	Hässelby
6,22	Nadia	Bazydlo	1992	28 sep	Hässelby

8,73	Philip	Hébert-Wegman	1988	28 sep	Hässelby	5,89	Ellinor	Snickars	1992	28 sep	Hässelby
8,70	Niklas	Larsson	1985	20 sep	Helsingborg	5,88	Elin	Pöllänen	1990	22 sep	Hässelby
7,86	Tommy	Ackås	1970	28 sep	Hässelby	5,86	Annika	Östlund	1961	5 okt	Hässelby
7,76	Roger	Eriksson	1974	5 okt	Hässelby	5,17	Denise	Hagberg	1990	28 sep	Hässelby
7,67	Johan	Chytraeus	1984	27 sep	Hässelby	3,43	Solveig	Humla	1937	5 okt	Hässelby
7,64	Kristoffer	Uulas	1984	27 sep	Hässelby						
7,51	Olle	Forslin	1993	22 sep	Hässelby						
7,11	Joakim	Olsson	1993	22 sep	Hässelby						
7,03	David	Westman	1990	22 sep	Hässelby						
6,97	Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby						
6,88	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	27 sep	Hässelby						
6,53	John	Bjuvman	1984	27 sep	Hässelby						
5,19	Anton	Snällfot	1995	22 sep	Hässelby						
5,10	Olle	Sandström	1996	22 sep	Hässelby						
4,92	Axel	Ohlsson	1996	22 sep	Hässelby						
4,69	Isak	Hampel-Kling	1996	22 sep	Hässelby						
4,69	Erik	Hacksell	1996	22 sep	Hässelby						

#### diskus 0,6 kg

39,99	Fredrik	Samuelsson	1995	6 aug	Hässelby
26,03	Eric	Hacksell	1996	7 jun	Sollentuna
25,97	Anton	Snällfot	1995	23 aug	Enskede
25,33	Patrik	Lindstedt	1999	6 aug	Hässelby
24,78	Axel	Ohlson	1996	19 maj	Hässelby
23,95	Jakob	Samuelsson	1998	30 jul	Hässelby
23,68	Olle	Sandström	1996	19 maj	Hässelby
22,88	Andreas	Engberg	1996	4 maj	Sätra
21,86	Isak	Hampel Klang	1996	19 maj	Hässelby
20,51	Isak	Hampel Klang	1996	7 jun	Sollentuna
20,51	Albin	Kjellberg	1997	6 aug	Hässelby
11,55	Axel	Thorstrand	1996	7 jun	Sollentuna

#### diskus 0,6 kg

22,41	Hanna	Mårtensson	1996	31 aug	Björknäs
19,78	Niki	Sandström	1994	14 jun	Huddinge
16,29	Sophia	Isevik	1996	14 jun	Huddinge
16,03	Niki	Sandström	1994	23 aug	Enskede
14,72	Sofia	Apelgren	1994	19 maj	Hässelby

**diskus 1,0 kg**

58,12	Niklas	Lindstedt	1993	20 sep	Järvsö
41,05	Anton	Millbert	1993	7 jun	Sollentuna
30,12	Lars	Wennblom	1934	11 maj	Sätra
32,2	Fredrik	Samuelsson	1995	30 jul	Hässelby
18,79	Jakob	Samuelsson	1998	30 jul	Hässelby
18,82	Richard	Davidsson	1994	23 aug	Enskede
17,55	Patrik	Lindstedt	1999	30 jul	Hässelby

**diskus 1,75 kg**

23,67	Filip	Bergqvist	1990	11 maj	Täby
33,16	Fredrik	Biten	1990	2 aug	Kil

**diskus 2,0 kg**

57,47	Staffan	Jönsson	1981	29 jun	Helsingborg
41,59	Mattias	Jons	1982	11 sep	Falun
41,19	Rasmus	Olofsson	1984	6 jul	Västerås
40,19	Per	Östlund	1961	28 sep	Hässelby
38,81	Joel	Thoren	1987	6 jul	Västerås
38,35	Johan	Pihlgren	1986	16 aug	Falun
37,58	Markus	Hayden	1986	16 aug	Falun
35,83	Daniel	Almgren	1979	8 jun	Jyväskylä, FIN
35,27	Niklas	Lindstedt	1993	5 okt	Hässelby
34,15	Conny	Silfver	1957	28 sep	Hässelby
33,70	Per-Ola	Bengtsson	1957	28 sep	Hässelby
33,36	Jan	Samuelsson	1965	5 okt	Hässelby
33,02	Magnus	Wickert	1969	28 sep	Hässelby
30,71	Johan	Lundin	1969	22 sep	Hässelby
29,12	Niklas	Larsson	1985	20 sep	Helsingborg
25,94	Patrik	Sjöö	1992	22 sep	Hässelby
25,18	Philip	Hébert-Wegman	1988	22 sep	Hässelby
25,00	Henrik	Encke	1984	20 sep	Helsingborg
24,73	Andreas	Mokdasi	1984	20 sep	Helsingborg
24,15	Daniel	Olofsson	1984	20 sep	Helsingborg
23,47	Ludvig	Törnqvist	1984	27 sep	Hässelby

**diskus 1,0 kg**

51,77	Ellinor	Forsander	1988	17 aug	Lerum
47,84	Catarina	Andersson	1977	30 jul	Helsingborg
37,55	Linda-Marie	Mårtensson	1971	5 okt	Hässelby
21,84	Louise	Martin	1987	22 sep	Hässelby
21,81	Sofia	Hallin	1991	17 aug	Huddinge
20,32	Johanna	Vunder	1987	22 sep	Hässelby
19,74	Amanda	Murua	1993	28 sep	Hässelby
19,49	Angelica	Engberg	1989	22 sep	Hässelby
18,79	Annika	Östlund	1961	5 okt	Hässelby
18,66	Naima	Clareus	1993	28 sep	Hässelby
18,60	Angelica	Ciucci	1993	22 sep	Hässelby
18,12	Samia	Adan	1990	22 sep	Hässelby
17,72	Sofia	Lund	1986	28 sep	Hässelby
17,72	Linda	Bergh	1989	22 sep	Hässelby
16,47	Caroline	Hallen	1989	22 sep	Hässelby
16,25	Joanna	Kamph	1993	28 sep	Hässelby
16,10	Rakel	Ekendahl	1991	22 sep	Hässelby
15,94	Frida	Helgesson	1992	22 sep	Hässelby
15,43	Karin	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby
15,15	Jenny	Hytte	1991	22 sep	Hässelby
14,75	Ellinor	Snickars	1992	28 sep	Hässelby

21,88	Filip	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby	14,37	Nadia	Bazydlo	1992	28 sep	Hässelby
21,59	Sergei	Nikolajev	1973	5 okt	Hässelby	14,22	Elin	Pöllänen	1990	22 sep	Hässelby
21,36	David	Westman	1990	22 sep	Hässelby	13,34	Denise	Hagberg	1990	28 sep	Hässelby
20,20	Tommy	Ackås	1970	28 sep	Hässelby	8,31	Solveig	Humla	1937	5 okt	Hässelby
19,96	John	Bjuvman	1984	27 sep	Hässelby						
18,91	Kristoffer	Uulas	1984	27 sep	Hässelby						
18,78	Olle	Forslin	1993	22 sep	Hässelby						
18,37	Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby						
18,25	Roger	Eriksson	1974	5 okt	Hässelby						
17,60	Johan	Chytraeus	1984	27 sep	Hässelby						
17,12	Joakim	Olsson	1993	22 sep	Hässelby						
16,89	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	27 sep	Hässelby						
15,54	Axel	Ohlsson	1996	22 sep	Hässelby						
11,77	Isak	Hampel-Klang	1996	22 sep	Hässelby						
11,52	Anton	Snällfot	1995	22 sep	Hässelby						
11,33	Olle	Sandström	1996	22 sep	Hässelby						
11,23	Erik	Hacksell	1996	22 sep	Hässelby						

#### spjut 400g

42,47	Fredrik	Samuelsson	1995	13 sep	Karlskoga
32,11	Anton	Snällfot	1995	24 aug	Enskede
30,87	Olle	Sandström	1996	21 sep	Sätra
30,84	Jesper	Hellström	1995	24 aug	Enskede
30,80	Andreas	Engberg	1996	4 maj	Sätra
28,93	Jakob	Samuelsson	1998	10 okt	Hässelby
26,67	Axel	Ohlson	1996	4 maj	Sätra
26,16	Eric	Hacksell	1996	8 jun	Sollentuna
22,76	Marcus	Jaurell	1997	19 maj	Hässelby
21,70	Filip	Lindgren	1998	19 maj	Hässelby
19,23	Isak	Hampel Klang	1996	8 jun	Sollentuna
16,04	Abin	Kjellberg	1997	11 okt	Hässelby
15,48	Oliver	Tared	1997	19 maj	Hässelby
12,96	Patrik	Lindstedt	1999	11 okt	Hässelby

#### spjut 400g

33,43	Amanda	Murua	1993	30 aug	Växjö
25,47	Naima	Clareus	1993	30 aug	Växjö
21,70	Farydah	Inoussa	1994	30 aug	Växjö
21,68	Hanna	Mårtensson	1996	31 aug	Björknäs
18,39	Joanna	Kamph	1993	30 aug	Växjö
17,74	Jessica	Östlund	1993	17 maj	Vallentuna
16,82	Kim	Ander	1996	20 sep	Sätra
16,01	Sofia	Appelgren	1994	19 maj	Hässelby
15,68	Sophia	Isevik	1996	20 sep	Sätra
15,54	Niki	Sandström	1994	8 jun	Sollentuna
15,24	Felicia	Molnar	1996	19 maj	Hässelby
12,28	Emma	Lohmander	1996	19 maj	Hässelby
12,10	Vilma	Karlsson	1996	19 maj	Hässelby
11,73	Anna	Sommar	1993	17 maj	Vallentuna
11,03	Desiree	Gustavsson	1993	17 maj	Vallentuna
10,53	Sofia	Johnsson	1994	17 maj	Vallentuna

<b>spjut 500g</b>	10,23	Nathalie	Erlingcarl	1995	17 maj	Vallentuna
	9,97	Anna	Hovland	1996	19 maj	Hässelby
	9,21	Hanna	Lindberg	1996	8 jun	Sollentuna
	8,54	Alicia	Berg	1996	19 maj	Hässelby

### spjut 600g

45,75	Niklas	Lindstedt	1993	25 maj	Sätra
44,67	Joakim	Olsson	1993	30 aug	Växjö
39,99	Christopher	Bengtsson	1993	30 aug	Växjö
38,24	Anton	Millbert	1993	30 aug	Växjö
34,94	Fredrik	Samuelsson	1995	17 maj	Vallentuna
30,60	Richard	Davidsson	1994	24 aug	Enskede
30,25	Olle	Forslin	1993	30 aug	Växjö
27,49	Eric	Bergvall	1994	17 maj	Vallentuna
20,93	Jakob	Samuelsson	1998	4 aug	Hässelby

### spjut 700g

47,79	Patrik	Sjöo	1992	7 jun	Sollentuna
-------	--------	------	------	-------	------------

### spjut 800g

69,67	Markus	Hayden	1986	3 aug	Västerås
63,28	Joel	Thoren	1987	8 jun	Jyväskylä, FIN
55,14	Daniel	Almgren	1979	20 jul	Värnamo
53,30	Nebet	Kurban	1972	19 jul	Visby
51,25	Mattias	Jons	1982	11 sep	Falun
44,37	Per	Östlund	1961	28 sep	Hässelby
43,48	Rasmus	Olofsson	1984	20 jul	Värnamo
42,52	Staffan	Jönsson	1981	11 okt	Malmö
39,93	Patrik	Sjöo	1992	22 sep	Hässelby
39,05	Jan	Samuelsson	1965	5 okt	Hässelby
37,73	Joakim	Ohlsson	1993	22 sep	Hässelby
37,52	Johan	Lundin	1969	28 sep	Hässelby
34,16	Philip	Hébert-Wegman	1988	28 sep	Hässelby

### spjut 600g

38,67	Sofia	Hallin	1991	7 jun	Sollentuna
37,44	Jessica	Samuelsson	1985	1 jun	Götz, AUT
29,91	Paulina	Engfors	1990	27 jun	Göteborg/S
29,16	Amanda	Murua	1993	28 sep	Hässelby
28,98	Johanna	Wunder	1987	11 maj	Täby
28,70	Elinor	Forssander	1988	30 sep	Karlstad/M
25,56	Louise	Martin	1987	28 sep	Hässelby
23,29	Sofia	Lund	1986	28 sep	Hässelby
21,93	Linda-Marie	Mårtensson	1971	5 okt	Hässelby
21,88	Angelica	Engberg	1989	20 jul	Hässelby
20,06	Joanna	Kamph	1993	28 sep	Hässelby
19,11	Naima	Clareus	1993	28 sep	Hässelby
18,72	Samia	Adan	1990	22 sep	Hässelby

32,92	Henrik	Encke	1984	20 sep	Helsingborg	18,60	Angelica	Ciucci	1993	22 sep	Hässelby
32,87	Magnus	Wickert	1969	28 sep	Hässelby	18,55	Linda	Bergh	1989	22 sep	Hässelby
32,50	Niklas	Lindstedt	1993	5 okt	Hässelby	16,96	Karin	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby
31,53	Fredrik	Samuelsson	1995	11 okt	Hässelby	16,10	Caroline	Hallen	1989	22 sep	Hässelby
31,04	Tommy	Ackås	1970	28 sep	Hässelby	15,26	Denise	Hagberg	1990	28 sep	Hässelby
29,89	Niklas	Larsson	1985	20 sep	Helsingborg	15,24	Nadia	Bazydlo	1992	28 sep	Hässelby
29,80	Filip	Bergqvist	1990	11 maj	Täby	15,08	Frida	Helgesson	1992	22 sep	Hässelby
29,60	John	Bjuvman	1984	27 sep	Hässelby	14,54	Rakel	Ekendahl	1991	22 sep	Hässelby
28,85	Per-Ola	Bengtsson	1957	28 sep	Hässelby	14,02	Elin	Pöllänen	1990	22 sep	Hässelby
28,63	David	Westman	1990	22 sep	Hässelby	13,58	Annika	Östlund	1961	5 okt	Hässelby
28,48	Kristoffer	Uulas	1984	27 sep	Hässelby	13,56	Ellinor	Snickars	1992	28 sep	Hässelby
25,50	Anton	Snällfot	1995	22 sep	Hässelby	11,93	Jenny	Hytte	1991	22 sep	Hässelby
25,27	Conny	Silfver	1957	28 sep	Hässelby	6,52	Solveig	Humla	1937	5 okt	Hässelby
24,40	Olle	Sandström	1996	22 sep	Hässelby						
24,11	Axel	Ohlsson	1996	22 sep	Hässelby						
23,52	Sergei	Nikolajev	1973	22 sep	Hässelby						
22,23	Isak	Hampel-Klang	1996	22 sep	Hässelby						
21,85	Olle	Forslin	1993	22 sep	Hässelby						
21,68	Johan	Chytraeus	1984	27 sep	Hässelby						
21,45	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	27 sep	Hässelby						
18,12	Ludvig	Törnqvist	1984	27 sep	Hässelby						
17,93	Erik	Hacksell	1996	22 sep	Hässelby						
16,98	Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby						
42,21	Andreas	Mokdasi	1984	20 sep	Helsingborg						
41,52	Daniel	Olofsson	1984	20 sep	Helsingborg						
	Johan	Philgren	1986								

**boll 150g**

44,82	Isak	Hampel-Klang	1996	23 aug	Enskede
37,58	Jakob	Samuelsson	1998	12 jul	Strömstad
34,17	Eric	Hacksell	1996	23 aug	Enskede
33,54	Axel	Ohlsson	1996	23 aug	Enskede
33,04	Olle	Sandström	1996	23 aug	Enskede
23,96	Vincent	Ikoru-Sikku	1999	18 maj	Kristineberg

**boll 150g**

7,46	Amanda	Thor	2000	2 aug	Kil
------	--------	------	------	-------	-----

**boll 300g**

50,59	Fredrik	Samuelsson	1995	11 maj	Täby
41,39	Olle	Sandström	1996	10 sep	Sätra
36,62	Eric	Hacksell	1996	10 sep	Sätra
35,66	Jakob	Samuelsson	1998	6 jul	Västerås
33,35	Isak	Hampel-Klang	1996	10 sep	Sätra
29,14	Oliver	Teréd	1997	20 sep	Sätra
22,66	Albin	Kjellberg	1997	20 sep	Sätra
22,50	Theodor	Thor	1998	6 jul	Västerås

**boll 300g**

24,40	Tessie	Nilsson	1997	21 sep	Sätra
19,16	Cajsa	Kauppi	1997	21 sep	Sätra
18,83	Felicia	Molnar	1996	10 sep	Sätra

**slägga 2kg****slägga 2kg**

24,55	Hanna	Mårtensson	1996	15 jun	Huddinge
-------	-------	------------	------	--------	----------

**slägga 3kg****slägga 3kg**

20,53	Fredrik	Samuelsson	1995	11 okt	Hässelby
18,89	Axel	Ohlson	1996	4 maj	Sätra
16,77	Olle	Sandström	1996	4 maj	Sätra
15,80	Patrik	Lindstedt	1999	11 okt	Hässelby
15,48	Mikael	Widmark	1995	24 aug	Enskede
12,69	Albin	Kjellberg	1997	11 okt	Hässelby
11,48	Jakob	Samuelsson	1998	11 okt	Hässelby

21,49	Naima	Clareus	1993	21 sep	Sätra
16,18	Hanna	Mårtensson	1996	24 maj	Sätra
14,23	Niki	Sandström	1994	15 jun	Huddinge

**Slägga 4 kg**

55,24	Niklas	Lindstedt	1993	24 maj	Sätra
48,55	Anton	Millbert	1993	15 jun	Huddinge

**Slägga 5 kg**

39,68	Niklas	Lindstedt	1993	17 aug	Huddinge
-------	--------	-----------	------	--------	----------

**slägga 7,26kg**

72,63	Mattias	Jons	1982	1 aug	Västerås
46,51	Staffan	Jönsson	1981	11 okt	Malmö
36,62	Rasmus	Olofsson	1984	27 sep	Hässelby
33,89	Per	Östlund	1961	28 sep	Hässelby
33,40	Niklas	Lindstedt	1993	5 okt	Hässelby
29,79	Conny	Silfver	1957	28 sep	Hässelby
29,47	Jan	Samuelsson	1965	5 okt	Hässelby
27,87	Henrik	Encke	1984	20 sep	Helsingborg
27,70	Philip	Hébert-Wegman	1988	28 sep	Hässelby
27,34	Daniel	Olofsson	1984	20 sep	Helsingborg
25,16	Daniel	Almgren	1979	20 sep	Helsingborg
24,81	Magnus	Wickert	1969	22 sep	Hässelby
23,98	Johan	Lundin	1969	28 sep	Hässelby
23,87	Andreas	Mokdasi	1984	20 sep	Helsingborg
20,31	Niklas	Larsson	1985	20 sep	Helsingborg
20,25	Patrik	Sjöo	1992	28 sep	Hässelby
20,18	Per-Ola	Bengtsson	1957	28 sep	Hässelby
19,80	Tommy	Ackås	1970	28 sep	Hässelby
19,13	Ludvig	Törnqvist	1984	27 sep	Hässelby
17,92	Daniel	Westman	1990	22 sep	Hässelby
16,33	Filip	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby
15,65	Kristoffer	Uulas	1984	27 sep	Hässelby
14,12	Olle	Forslin	1993	22 sep	Hässelby
12,88	Johan	Chytraeus	1984	27 sep	Hässelby
12,67	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	27 sep	Hässelby
11,51	Joakim	Olsson	1993	22 sep	Hässelby
11,27	John	Bjuvman	1984	27 sep	Hässelby
8,66	Axel	Ohlsson	1996	22 sep	Hässelby
7,99	Isak	Hampel-Klang	1996	22 sep	Hässelby
6,59	Olle	Sandström	1996	22 sep	Hässelby
6,21	Erik	Hacksell	1996	22 sep	Hässelby
5,70	Andreas	Engberg	1996	22 sep	Hässelby
2,89	Anton	Snällfot	1995	22 sep	Hässelby
	Johan	Philgren	1986		

**slägga 4kg**

57,58	Ellinor	Forsander	1988	24 jun	Göteborg/S
37,93	Linda-Marie	Mårtensson	1971	5 okt	Hässelby
25,66	Johanna	Vunder	1987	22 sep	Hässelby
21,96	Louise	Martin	1987	28 sep	Hässelby
21,57	Amanda	Murua	1993	28 sep	Hässelby
19,56	Sofia	Lund	1986	28 sep	Hässelby
18,05	Frida	Helgesson	1992	22 sep	Hässelby
17,95	Angelica	Ciucci	1993	22 sep	Hässelby
16,91	Naima	Clareus	1993	28 sep	Hässelby
16,65	Joanna	Kamph	1993	28 sep	Hässelby
16,49	Karin	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby
15,75	Angelica	Engberg	1989	22 sep	Hässelby
15,53	Annika	Östlund	1961	5 okt	Hässelby
15,42	Rakel	Ekendahl	1991	22 sep	Hässelby
14,75	Nadia	Bazydlo	1992	28 sep	Hässelby
14,66	Ellinor	Snickars	1992	28 sep	Hässelby
14,56	Samia	Adan	1990	22 sep	Hässelby
14,09	Linda	Bergh	1989	22 sep	Hässelby
12,20	Caroline	Hallen	1989	22 sep	Hässelby
9,72	Denise	Hagberg	1990	28 sep	Hässelby
9,41	Jenny	Hytte	1991	22 sep	Hässelby
9,06	Elin	Pöllänen	1990	22 sep	Hässelby
4,33	Solveig	Humla	1937	5 okt	Hässelby

**Trekamp p12**

2066	Isak	Hampel Klang	1996	10 sep	Sätra
1966	Eric	Hacksell	1996	10 sep	Sätra
1932	Olle	Sandström	1996	10 sep	Sätra

**Femkamp p12**

2842	Jakob	Samuelsson	1998	26 jul	Enköping
------	-------	------------	------	--------	----------

**Femkamp p13****Åttakamp p13**

4671	Fredrik	Samuelsson	1995	26 jul	Enköping
------	---------	------------	------	--------	----------

**Tiokamp p19**

4752	Filip	Bergqvist	1990	11 maj	Täby
------	-------	-----------	------	--------	------

**Tiokamp**

7144	Daniel	Almgren	1979	20 jul	Värnamo
6895	Joel	Thoren	1987	20 jul	Värnamo
6763	Rasmus	Olofsson	1984	31 aug	Woerden, NED
3204	m Sergej	Nikolajev	1973	5 okt	Hässelby
1740	m Mats	Jonsson	1970	5 okt	Hässelby
1609	m Patrik	Sjöö	1992	5 okt	Hässelby
1214	m Roger	Eriksson	1974	5 okt	Hässelby

**Castorama**

3155	Mattias	Jons	1982	11 sep	Falun
2785	Staffan	Jönsson	1981	11 okt	Malmö

**Trekamp f12**

1483	Felicia	Molnar	1996	10 sep	Sätra
------	---------	--------	------	--------	-------

**Femkamp f13****Sjukamp f17****Sjukamp**

6111	Jessica	Samuelsson	1985	31 maj	Götzis, AUT
4483	Johanna	Vunder	1987	11 maj	Täby
4195	Angelica	Engberg	1989	20 jul	Värnamo

**Castorama**

3046	Ellinor	Forsander	1988	30 sep	Karlstad
2653	Linda-Marie	Mårtensson	1971	5 okt	Hässelby

2473	Johan	Pihlgren	1986	18 okt	Falun	1863	Johanna	Vunder	1987	22 sep	Hässelby
2473	Per	Östlund	1961	28 sep	Hässelby	1843	Amanda	Murua	1993	28 sep	Hässelby
2311	Rasmus	Olofsson	1984	20 sep	Helsingborg	1765	Louise	Martin	1987	22 sep	Hässelby
2278	Daniel	Almgren	1979	20 sep	Helsingborg	1561	Sofia	Lund	1986	28 sep	Hässelby
2101	Niklas	Lindstedt	1993	5 okt	Hässelby	1499	Angelica	Ciucci	1993	22 sep	Hässelby
2059	Jan	Samuelsson	1965	5 okt	Hässelby	1461	Angelica	Engberg	1989	22 sep	Hässelby
1833	Magnus	Wickert	1969	28 sep	Hässelby	1380	Naima	Clareus	1993	28 sep	Hässelby
1760	Johan	Lundin	1969	28 sep	Hässelby	1341	Samia	Adan	1990	22 sep	Hässelby
1733	Andreas	Mokdasi	1984	20 sep	Helsingborg	1301	Joanna	Kamph	1993	28 sep	Hässelby
1722	Conny	Silfver	1957	28 sep	Hässelby	1288	Linda	Bergh	1989	22 sep	Hässelby
1720	Daniel	Olofsson	1984	20 sep	Helsingborg	1267	Frida	Helgesson	1992	22 sep	Hässelby
1585	Per-Ola	Bengtsson	1957	28 sep	Hässelby	1209	Rakel	Ekendahl	1991	22 sep	Hässelby
1574	Henrik	Encke	1984	20 sep	Helsingborg	1156	Karin	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby
1529	Patrik	Sjöö	1992	28 sep	Hässelby	1145	Caroline	Hallen	1989	22 sep	Hässelby
1510	Philip	Hebert-Wegman	1988	22 sep	Hässelby	1097	Annika	Östlund	1961	5 okt	Hässelby
1441	Niklas	Larsson	1985	20 sep	Helsingborg	1030	Nadia	Bazydlo	1992	28 sep	Hässelby
1168	Filip	Bergqvist	1990	28 sep	Hässelby	817	Jenny	Hytte	1991	22 sep	Hässelby
1157	Tommy	Ackås	1970	28 sep	Hässelby	801	Elin	Pöllänen	1990	22 sep	Hässelby
1085	Ludvig	Törnqvist	1984	27 sep	Hässelby	762	Denise	Hagberg	1990	28 sep	Hässelby
1033	David	Westman	1990	22 sep	Hässelby	693	Ellinor	Snickars	1992	28 sep	Hässelby
959	Kristoffer	Uulas	1984	27 sep	Hässelby	47	Solveig	Humla	1937	5 okt	Hässelby
905	Joakim	Olsson	1993	22 sep	Hässelby						
794	John	Bjuvman	1984	27 sep	Hässelby						
780	Olle	Forslin	1993	22 sep	Hässelby						
702	Johan	Chytraeus	1984	27 sep	Hässelby						
623	Bjorn-Sverre	Hjellodegå	1983	27 sep	Hässelby						
581	Sergei	Nikolajev	1973	22 sep	Hässelby						
337	Axel	Ohlsson	1996	22 sep	Hässelby						
299	Anton	Snällfot	1995	22 sep	Hässelby						
269	Olle	Sandström	1996	22 sep	Hässelby						
185	Isak	Hampel-Klang	1996	22 sep	Hässelby						
93	Erik	Hacksell	1996	22 sep	Hässelby						

**Stafett 5x60**

45,09 **p10** Theodor Thor 1998 7 sep Täby  
 Jakob Samuelsson 1998  
 Vincent Ikoro-Sikku 1999  
 Filip Lindgren 1998  
 Lowe Råsberg 1998

46,14 **p10** Love Råsberg 1998 18 maj Kristineberg  
 Jakob Samuelsson 1998  
 Vincent Ikoro-Sikku 1998  
 Filip Lindgren 1998  
 Theodor Thor 1998

46,35 **p11** Theodor Thor 1998 21 sep Sätra  
 Joseph Ceesay 1998  
 Gustav Littorin 1997  
 Marcus Jaurell 1997  
 Lowe Råsberg 1998

**Stafett 4x80**

46,12 **p13** Eric Hacksell 1996 4 sep Huddinge  
 Isak Hampel-Klang 1996  
 Axel Thorstrand 1996  
 Fredrik Persson 1996

**Stafett 5x60**

47,32 **f10** Isabelle Persson 1998 21 sep Sätra  
 Frida Jonsson 1997  
 Alma Kjellberg 1998  
 Astrid Roswall 1997

**Stafett 4x80**

45,50 **f13** Linn Persson 1995 21 sep Sätra  
 Nathalie Erlingcarl 1995  
 Flicia Molnar 1996  
 Frida Lindström 1996

45,89 **f13** Nathalie Erlingcarl 1995 3 sep Huddinge  
 Linn Persson 1995  
 Felicia Molnar 1996  
 Anna Hovland 1996

**Stafett 4x100**

42,04 **M** Edmund Yeboah 1988 2 jul Göteborg/S  
 Rasmus Olofsson 1984  
 Niklas Larsson 1985  
 Christian Rodriguez 1987

**Stafett 4x100**

48,40 **K** Sofia Lund 1987 2 jul Göteborg/S  
 Louise Martin 1985  
 Rakel Ekendahl 1991  
 Jessica Östlund 1993

42,35	<b>M</b>	Joel Daniel Niklas Rasmus	Thoren Almgren Larsson Olofsson	1988 1979 1985 1984	24 maj	Göteborg/S	49,77	<b>f17</b>	Jenny Rakel Nadia Ellinor	Hytte Ekendahl Bazydlo Snickars	1991 1991 1992 1992	3 sep	Huddinge
47,67	<b>p17</b>	Alexander Olle Patrik Christopher	Karlsson Forslin Sjöö Bengtsson	1992 1993 1992 1993	17 aug	Huddinge	49,82	<b>K</b>	Jenny Rakel Angelica Samia	Hytte Ekendahl Engberg Adan	1991 1991 1989 1990	3 sep	Huddinge
48,36	<b>p15</b>	Christopher Tim Eric Måns	Bengtsson Jonsson Bergvall Aboreslan	1993 1994 1994 1993	21 sep	Sätra	50,08	<b>f17</b>	Rebecca Jenny Rakel Jessica	Ilehag Hytte Ekendahl Östlund	1992 1991 1991 1993	17 aug	Huddinge
							50,22	<b>f19</b>	Caroline Linda Angelica Paulina	Hallén Bergh Engberg Engfors	1989 1989 1989 1990	25 maj	Göteborg/S
							50,52	<b>f17</b>	Jenny Rakel Emma Rebecca	Hytte Ekendahl Wallin Ilehag	1991 1991 1991 1992	25 maj	Göteborg/S
							50,88	<b>f17</b>	Jenny Rakel Emma Samia	Hytte Ekendahl Wallin Adan	1991 1991 1991 1990	18 maj	Kristineberg
							51,49	<b>f15</b>	Farydah Jessica Desirée Sofia	Inoussa Östlund Gustavsson Jonsson	1994 1993 1993 1994	25 maj	Göteborg/S

							51,55	<b>f15</b>	Farydah Jessica Desirée Emelinda	Inoussa Östlund Gustavsson Engholm	1994 1993 1993 1994	4 sep	Huddinge
							52,74	<b>f15</b>	Naima Jessica Desiree Sofia	Clareus Östlund Gustavsson Johnsson	1993 1993 1993 1994	21 sep	Sätra
<b>Stafett 1000m</b>						<b>Stafett 1000m</b>							
2,05,60	<b>p17</b>	Elmar Alexander Filip Patrik	Engholm Karlsson Holmström Sjöo	1992 1991 1991 1992	24 maj	Göteborg/S	2,15,70	<b>f17</b>	Jenny Rebecka Rakel Vendela	Hytte Ilehag Ekendahl Mindelöf	1991 1992 1991 1992	24 maj	Göteborg/S
							2,19,19	<b>f17</b>	Rebecka Jenny Emma Rakel	Ilehag Hytte Wallin Ekendahl	1992 1991 1991 1991	24 maj	Göteborg/S
							2,19,22	<b>f19</b>	Angelica Victoria Linda Paulina	Engberg Ladova Bergh Engfors	1989 1989 1989 1990	24 maj	Göteborg/S
<b>4x400m</b>						<b>4x400</b>							
3,12,47	<b>M</b>	Andreas Daniel Niklas Mattias	Mokdasi Almgren Larsson Claesson	1984 1979 1985 1986	25 maj	Göteborg/S	3,45,67	<b>K</b>	Caroline Vendela Louise Jessica	Eriksson Mindelöf Martin Samuelsson	1988 1992 1987 1985	25 maj	Göteborg/S
3,23,19	<b>M</b>	Joel Rasmus	Thorén Olofsson	1987 1984	25 maj	Göteborg/S	3,59,30	<b>K</b>	Rakel Johanna	Ekendahl Hallberg	1991 1979	25 maj	Göteborg/S

	Johnny	Johansson	1990				Linda	Bergh	1989			
	Albin	Johansson	1981				Victoria	Ladanova	1989			
<b>3x800m</b>							<b>3x800</b>					
6,09,22	<b>p17</b>	Elmar	1992	25 maj	Göteborg/S	7,19,28	<b>f19</b>	Samia	Adan	1990	25 maj	Göteborg/S
		Emil	1992					Paulina	Engfors	1990		
		Filip	1991					Elin	Pöllänen	1990		
6,24,98	<b>p17</b>	Patrik	1992	3 sep	Huddinge	<b>4x800</b>						
		Emil	1992			8,53,44	<b>K</b>	Kajsa	Haglund	1981	24 maj	Göteborg/S
		Emil	1992					Elin	Wiik	1985		
								Vendela	Mindelöf	1992		
6,38,03	<b>p15</b>	Bilal	1994	24 maj	Göteborg/S			Johanna	Hallberg	1979		
		Måns	1993									
		Olle	1993			9,28,24	<b>K</b>	Lisa	Haglund	1981	24 maj	Göteborg/S
								Magdalena	Ottersten	1985		
<b>4x800</b>								Louise	Wistrand	1985		
7,32,68	<b>M</b>	Andreas	1984	24 maj	Göteborg/S			Samia	Adan	1990		
		Albin	1981									
		Rachid	1974			<b>3x1500m</b>						
		Mattias	1986			13,46,09	<b>K</b>	Elin	Wiik	1985	25 maj	Göteborg/S
								Magdalena	Ottersten	1985		
								Kajsa	Haglund	1981		
<b>4x1500m</b>												
16,26,13	<b>M</b>	Peter	1985	25 maj	Göteborg/S	15,07,99	<b>K</b>	Lisa	Haglund	1981	25 maj	Göteborg/S
		Rachid	1974					Louise	Wistrand	1985		
		Andreas	1980					Samia	Adan	1990		
		Carl	1988									