

Fight@rn

Nummer 2 ● 2017 – årgång 47

HÄSSELBYGALAN – kanonsuccé från start

Med över 200 personer på plats hölls för första gången Hässelbygalan. Riktig succé direkt med andra ord. Nu hoppas vi att få ännu fler medlemmar som kommer nästa år och framför allt då lite fler äldre elitaktiva. Kvällen började i mingelformat med god pasta-sallad som serverades rikligt av våra arrangörsgrupp. Gruppen har jobbat hårt med att piffa upp vår prisutdelning och lyckades verkligen över förväntan.



**Fler bilder under bildarkiv
på hemsidan.**

Sarah Lahti fortsätter slå svenska rekord

● ● Inomhus-säsongen var inte ens färdig när Sarah Lahti noterade nytt svenskt rekord på Halvmara-thondistansen. Det var debut på distan-sen för Sarahs del men hon lät sig inte avskräckas på någon ledd. Efter en envis skada som omöj-liggjorde tävlande inomhus visade Sarah nu att hon var tillbaka med buller och bång.



Fredrik från klarhet till klarhet

● ● Efter en minst sagt lysande inledning på säsongen avslutade Fredrik den än mer glänsande i samband med Inomhus EM i Belgrad. Där knep han en finfin femte plats på nya personliga rekordet 6 015 poäng. Klubbrekordet och tillika Svenska rekordet hägrar också där framme men än så länge är Henrik Dagård innehavare av båda.



5 frågor till Bengt Olsson

– ordförande

Du har nu varit ordförande i Hässelby SK över en 30 års period och medlem i förening sedan början av 1960-talet. En idrottsledare ända in i benmärgen kan man säga. Under din tid i klubben har du deltagit i en utveckling från kvartersklubb till ledande storklubb i Sverige.



F - Beskriv för medlemmarna lite kort om styrelsens arbete?

BO: Styrelsearbetet är varken storstilat eller glamoröst. Vi har nio eller tio styrelsemöten under ett år. Ett möte i månaden med ett lite uppehåll under sommaren och julen. På ett typiskt möte går vi igenom inkomna skrivelser, ekonomin som alltid är en viktig punkt, kommande tävlingar, idrottsplatsen och andra träningsmöjligheter, våra arrangemang och något/några projekt. Just nu har vi arbetat med en enkel ”hall” för ungdomar som tyvärr till slut föll bort p.g.a allt för höga kostnader, Motorrikkbana/utegym på IP, Bällstahallen är en återkommande punkt etc.

Mellan mötena jobbar vi med olika aktiviteter och projekt, är med när våra aktiva tävlar, på våra arrangemang och representerar klubben i olika sammanhang. Så här års har det varit ett antal årsmöten som ex. SFIF och Stockholms Friidrottsförbund. Representanter från styrelsen sitter också med i ex Marathongruppens-, Stadionklubbarnas- och Alliansföreningensstyrelser.

F - Vilka blir de viktigaste uppgifterna för styrelsen att jobba med de kommande åren för att vi ska kunna behålla vår position som ledande i Sverige?

BO: Vi har flera viktiga punkter att jobba med idag och alla dessa kommer säkert att hänga med oss under de närmaste fem åren. Det gäller att ta små steg framåt hela tiden, ständigt bli lite bättre men aldrig vara riktigt nöjd.

- Vi måste jobba med att behålla och vidareutveckla våra arrangemang. De utgör den ekonomiska basen för vår verksamhet men vi tror och vet att det även är viktiga för folkhälsan. Det är viktigt och bra att så många som möjligt rör på sig regelbundet.
- Anläggningar och då mer specifikt en inomhushall, Bällstahallen. En hall skulle hjälpa oss som elitklubb men än mer som breddklubb och att få fler att röra på sig är viktigt
- Vi behöver få fler att börja med friidrott och att hålla på längre. Måndagskul, Knatte-Knatet, Friidrottsskolan under sommaren är viktiga hörnstenar i detta arbete. Vi vill



► vidareutveckla och komplettera dessa aktiviteter. Vi vill hjälpa barn/ungdomar att börja tidigare, sluta senare och helst inspirera till ett livslångt liv i rörelse.

- Vi tror att mångfald är viktig och kommer att se på vilket sätt vi kan öka mångfalden i vår klubb.
- Doping och kränkningar är två saker som vi ständigt måste jobba för att slippa.
- Vi har ovanligt många duktiga ungdomar och juniorer i klubben. Vi måste kunna ge dem ett så bra stöd som möjligt för att kunna ta steget upp i Svensk-, Europa- och kanske t.o.m. Världseliten. Det gäller träning, tävling, medicinskt stöd etc. Här måste vi även samarbeta med och få hjälp av SFIF.

F - Hur har resan från kvartersklubb till Sverige etta varit möjlig?

BO: När jag började i klubben var vi en mycket liten klubb med en årsbudget på någon tusenlapp. Vår viktigaste inkomstkälla var klubbens julbasar. Idag ser klubben helt annorlunda ut.

Jag tror att kontinuitet är ett nyckelord. Många ledare och tränare har varit engagerade i klubben under långa perioder. Velat utveckla aktiva, sig själva och klubben. Det har gett stabilitet och ett igenkännande som jag tror är viktigt.

Viktigast har dock varit en stark värdegrund och god ekonomi. Det är två personer som står bakom dessa grundbultar i vårt framgångskoncept, Lars-Johan Oscarsson och Anders Olsson. Båda idrottsentusiaster och båda med hög idrottslig kompetens. Den ena idrottsmagiker och filosof den andra entreprenören som såg till att lyfta vår ekonomi. Båda med ett stort hjärta för friidrotten och där båda haft förmågan att se och stötta individen såväl som gruppen. Utan dessa två hade vi inte varit den klubb vi är idag.



Bengt i aktion tidigt 70-tal på Hässelby IP.

Tr. Kula i den obligatoriska tiokampen på hösten efter avslutad tävlingsäsong. Kulringens placering var vid dagens höjdhopp. Björken i bakgrunden vid mål för 60 m.

Bilden till höger. Ca: 165 m kvar till mål i stenbårda intervaller.



F - Hässelby IP är vår självklara hemmaarena. Hur mycket har klubben egentligen investerat ekonomiskt de senaste drygt 15 åren?

BO: Hässelby IP är idag en fin fröidrottsanläggning och då främst en mycket bra träningsanläggning. Utrymmesskäl gör att vi aldrig kan få en fullvärdig tävlingsarena med sex banor och 400 m varv.

Vi har främst kommunen att tacka för våra allvädersbanor men klubben har bidragit med 2,6 miljoner kronor. Vi bekostade den rakbana, längd, stav och höjd som först byggdes. Det kostade 1,6 miljoner. När kommunen därefter beslutade om en full rundbana samt ”uppdatering” av befintliga banor så bidrog vi med ytterligare 1,0 miljon. Huvuddelen av kostnaden betalades dock av kommunen.

Vidare har vi i flera steg lagt ner pengar på vår styrkelokal, utbyggnad och utrustning. För två år sedan så bekostade vi vår nya kastbur. Totalt har vi själva investerat mellan 4 och 5 miljoner kronor på IP.

F - Vilka tre idrottsminnen har fastnat starkast hos dig?

BO: Jag tolkar det som fröidrottsminnen knutna till klubben. Annars blir det kanske något basketminne från den tid våra döttrar spelade eller kanske något av Djurgårdens SM-guld i fotboll eller ishockey. Johan Olssons femmilsguld 2013 var inte heller så dumt.

Jag blir alltid speciellt glad när någon av klubbens aktiva överträffar sig själv, slår personligt rekord och placerar sig överraskande högt på ett mästerskap eller i någon annan tävling. Under mina år har jag blivit så där totalt och positivt överraskad vid ett tiotal tillfällen. Lika kul varje gång.

Skall jag nämna någon direkt händelse i övrigt så måste det bli klubbens första lag-SM-guld som togs på Sollentunavallen 1991. Vi har alltid ansett att lagtävlingar är viktiga och hade kämpat i många år för den segern. Fröidrotten är en individuellidrott men där mycket av framgången grundläggs i gruppen och laget. Stafetter och lagtävlingar involverar många av våra aktiva samtidigt. Det gör att den här typen av kollektiva framgångar blir extra kul.

Jag var tränare för våra löpare under ett antal år efter det att jag själv slutat att tävla. Här minns jag speciellt två lopp av Johan Engholm. Det första var när han vann ett lag-SM på 1 500 m på Stockholms Stadium och satte ett jätte pers med 3.48. Det andra loppet var när han några år senare sprang på 3.39.31 på Bislett i Oslo.

Full fart på Hässelby IP

med alla grupper - elit, junior, ungdom och barn

Vädret håller sakt på att vända till det bättre och med vädret återkommer alla fröidrottare till Hässelby IP. Vissa dagar kan det bli trångt om ytorna och då är det bra om alla håller sig till samma ramar för hur vi samsas på IP. Nedan följer en sammansställning:

- All uppvärmning sker utanför IP eller på gräset
- Alla ser sig om ordentligt när man korsar banor eller gräsyta
- Gräset används ej vid kraftigt regn eller om planen är vattensjuk dag efter regn.
- Redskap och utrustning lämnas tillbaka i förrådet
- Efter längdhopp sopas all sand in i gropen och gropen täcks över med presenning.
- Garage över höjdmattor dras över efter avslutad träning eller om det regnar kraftigt.
- Stavmattan på mitten är till för barn och ungdomshoppare. Mattan längst bort är till för junior och seniorhoppare.
- Alla som bedriver kast har skyldighet att observera säkerhet inför varje kast. Antingen genom att tränare eller annan aktiv bevakar kastsektor så att ingen går ut på gräset.
- Om något material saknas eller går sönder under användning är det bra om vi får veta på kansliet så att vi snarast kan ersätta utrustningen.



Vilken bana ska jag välja?



Användning av banorna under sk prime time 18.00 -20.00.

Övrig tid används banor utifrån att det ska fungera för alla.

- Bana 1-2 – främst rundbanelopp hela varvet runt
- Bana 3-4 bortre kurva samt raka utanför gym – lång häck
- Bana 3-4 raka utanför gym – kort häck
- Bana 3-4 kurvan mot gym – stafettväxlingar och sprintlopp
- Bana 3-4 upploppsrika – stafettväxlingar och sprintlopp
- Bana 5-6 upploppsrika – kort häck

Special gällande släggbur

- Före kastning får ske ska nätet höjas så att säkerheten är god samt att alla vatten spridar ska täckas
- Efter kastning ska nätet sänkas till hälften så att vindfånget minskar
- ALLA nedslag ska åtgärdas med den speciella grepen så att gräset är så plant som möjligt. Man lyfter upp själva nedslaget med grepen.
- Efter träning lägger man sand/jord i nedslag så att gräset håller sig så bra som möjligt
- Alla som bedriver kast har skyldighet att observera säkerhet inför varje kast. Antingen genom att tränare eller annan aktiv bevakar kastsektor så att ingen går ut på gräset.

Här är inomhusstatistiken för 2017.

Hittar du felaktigheter kan du med fördel mejla till Per Östlund på: per.ostlund@axstores.se

Av produktionstekniska orsaker ligger herrar på vänstersida och damer till höger. För optimal visning ställ in under visa: två löpande, visa försättsblad vid två.

HERRAR

60m

6,99	Jesper	Hellström	1995	4	feb	Sätra	M22
7,06	Fredrik	Samuelsson	1995	4	mar	Belgrad, SRB	M22
7,09	Thomas	Yemane	1995	19	feb	Göteborg/IH	M22
7,14	Petter	Olson	1991	11	feb	Uddevalla	MS
7,30	Gregorios	Kyriakoudis	1997	28	jan	Sätra	M22
7,41	Jakob	Samuelsson	1998	11	feb	Uddevalla	19
7,60	Gabriel	Rosshagen	1998	28	jan	Sätra	19
7,64	Oliver	Gao	2002	19	feb	Sätra	15
7,78	Wilhelm	Eidenstedt	1998	19	feb	Göteborg/IH	19
7,79	Andreas	Henriksson	1990	21	jan	Sätra	MS
7,80	Elias	Lind	2003	1	apr	Växjö	14
7,86	Kamil	Kaminski	1996	2	apr	Linköping	M22
7,87	Sergej	Nikolajev	1973	4	feb	Borås	VET
7,92	Jacob	Tysen-Holmberg	2000	11	mar	Sollentuna	17
7,96	Max	Bechtel	2001	11	mar	Sollentuna	16
8,08	Lucas	Lindberg	2004	19	mar	Uppsala	13
8,10	Tobias	Rydberg	2002	19	feb	Sätra	15
8,23	Jonathan	Kihlström	2003	19	feb	Sätra	14
8,26	Esrom	Abreham	2002	21	jan	Växjö	15
8,28	Ludvig	Kornefalk	2003	11	dec	Sätra	14
8,35	Linus	Jonsson	2004	28	jan	Sätra	13
8,36	Vincent	Arousell	2003	21	jan	Växjö	14
8,47	Melker	Tingberg	2002	19	feb	Sätra	15
8,84	Beckham	Mujuzi	2002	28	jan	Sätra	15
8,88	Mats	Kollbrink	1970	4	feb	Borås	VET
8,99	Hugo	Ahlenius	2003	21	jan	Växjö	14
9,00	Erik	Taxell	2005	5	feb	Sätra	12
9,04	Mindor	Bergler	2005	19	feb	Sätra	12
9,23	Vidar	Lind	2005	5	feb	Sätra	12
9,26	Albert	Henriksson	2003	21	jan	Växjö	14
9,34	Elias	Boman	2004	3	dec	Sollentuna	13

DAMER

60m

7,47	Amanda	Hansson	1999	18	feb	Göteborg/IH	18
7,50	Jessica	Östlund	1993	25	feb	Växjö	KS
7,80	Caroline	Larsson	1993	25	feb	Växjö	KS
7,87	Sofia	Johnsson	1994	25	feb	Växjö	KS
8,04	Linda	Bergh	1989	21	jan	Sätra	KS
8,21	Angelica	Bengtsson	1993	14	jan	Karlskrona	KS
8,26	Therese	Lindhe	1991	28	jan	Sätra	KS
8,32	Clara	Fallenius	2003	19	feb	Sätra	14
8,38	Shila	Fathli	2001	21	jan	Växjö	16
8,46	Isabel	Lindgren	2001	21	jan	Växjö	16
8,51	Jenny	Wingqvist	1997	21	jan	Växjö	K22
8,52	Jasmin	Blomberg	2001	11	mar	Sollentuna	16
8,57	Marika	Åstrand	2003	21	jan	Växjö	14
8,61	Laura	Fodor	2003	11	dec	Sätra	14
8,64	Stella	Krywult	2000	11	mar	Sollentuna	17
8,66	Amanda	Barasciutti	2001	11	mar	Sollentuna	16
8,68	Amanda	Möller	2000	11	mar	Sollentuna	17
8,79	Wilja	Wickert	2002	19	feb	Sätra	15
8,79	Emilie	Beckman	2003	19	feb	Sätra	14
8,86	Sofia	Boman	2002	19	feb	Sätra	15
8,90	Elsa	Eriksson	2003	19	feb	Sätra	14
8,98	Isabelle	Malmborg	2005	19	feb	Sätra	12
9,00	Hedda	Tangfelt	2002	28	jan	Sätra	15
9,00	Nellie	Arbman	2004	3	dec	Sollentuna	13
9,05	Emelie	Malmborg	2003	21	jan	Växjö	14
9,20	Ida	Malmborg	2005	3	dec	Sollentuna	12
9,24	Caroline	Graveley	2003	21	jan	Växjö	14
9,27	Tilda	Bergsten	2005	3	dec	Sollentuna	12
9,31	Beatrix	Flensburg	2005	5	feb	Sätra	12
9,32	Julia	Samuelsson	2005	5	feb	Sätra	12
9,34	Tava	Barivan	2003	28	jan	Sätra	14

9,34	Olle	Skymne	2005	22	jan	Växjö	12
9,35	Ville	Bergå	2003	21	jan	Växjö	14
9,66	Alexander	Hägg	2006	26	mar	Huddinge	11
9,76	Hugo	Vennberg	2005	22	jan	Växjö	12
9,89	Lars	Wennblom	1934	10	mar	Huddinge	VET
9,94	Leo	Wickert	2005	28	jan	Sätra	12
9,98	Alexander	Gore	2007	5	feb	Sätra	10
9,99	Tim	Laurell	2006	5	feb	Sätra	11
10,08	Jonah	Heldt	2006	26	mar	Huddinge	11
10,13	Elvis	Olsen	2004	20	nov	Huddinge	13
10,33	Irving	Lind	2007	5	feb	Sätra	10
10,36	Leo	Håkansson	2005	22	jan	Växjö	12
10,61	Ralf	Norden	2007	5	feb	Sätra	10
10,83	Oliver	Åkerberg	2007	5	feb	Sätra	10
10,91	Herman	Tingsberg	2005	5	feb	Sätra	12
11,16	Josef	Eklund Botvalde	2006	5	feb	Sätra	11
11,45	Philip	Andersson	2008	5	feb	Sätra	9
11,51	Toni	Pirinen	2007	5	feb	Sätra	10
11,87	Wilmer	Hägg	2009	25	mar	Huddinge	8

200m

21,11	Johan	Wissman	1982	26	feb	Växjö	VET
23,35	Niklas	Brink	1997	27	jan	Sätra	M22
24,98	Oliver	Gao	2002	22	jan	Växjö	15

9,34	Wilma	Nordling	2006	5	feb	Sätra	11
9,35	Jessica	Holmberg	2003	11	dec	Sätra	14
9,36	Tuva	Klellström	2003	28	jan	Sätra	14
9,37	Jessica	Holmberg	2003	21	jan	Växjö	14
9,38	Ellen	Antivilo Lindsjö	2004	21	jan	Växjö	13
9,39	Elsa	Kjellström	2006	5	feb	Sätra	11
9,40	Linn	Adolfsson	2006	5	feb	Sätra	11
9,43	Emilia	Nordqvist	2002	21	jan	Växjö	15
9,46	Xana	Baxter	2006	14	jan	Huddinge	11
9,48	Nathalie	Lindgren	2005	5	feb	Sätra	12
9,48	Yara	Leitmeyer	2005	5	feb	Sätra	12
9,60	Josefina	Bivstedt	2004	3	dec	Sollentuna	13
9,72	Alicia	Göthe	2005	19	nov	Huddinge	12
9,77	Ines	Palmgren	2006	5	feb	Sätra	11
9,83	Natahlia	Yacoub	2004	3	dec	Sollentuna	13
9,89	Nadja	Nourali	2006	19	nov	Huddinge	11
9,90	Livia	Klaeson Salo	2006	3	dec	Sollentuna	11
9,97	Linn	Nylander	2006	5	feb	Sätra	11
9,98	Alva	Aldrin	2005	21	jan	Växjö	12
10,04	Ebba	Björhn	2005	5	feb	Sätra	12
10,25	Mathilda	Holmgren	2003	28	jan	Sätra	14
10,26	Natacha	Skenarbrink	2005	21	jan	Växjö	12
10,39	Clara	Björhn	2005	5	feb	Sätra	12
10,41	Anna	Lindgren	2006	5	feb	Sätra	11
10,44	Caisa	Wibler	2007	5	feb	Sätra	10
10,45	Mellisa	Bernhus	2006	26	mar	Huddinge	11
10,56	Nora	Hägg	2006	3	dec	Sollentuna	11
10,68	Rebecca	Thessaghebril	2006	3	dec	Sollentuna	11
10,76	Elin	Eliasson	2007	5	feb	Sätra	10
11,22	Elin	Säll	2006	19	nov	Huddinge	11
11,25	Ebba	Eklblom	2006	19	nov	Huddinge	11
11,27	Livia	Werner	2007	5	feb	Sätra	10
12,15	Mira	Camero	2008	25	mar	Huddinge	9

200m

24,54	Amanda	Hansson	1999	4	feb	Sätra	18
25,57	Sofia	Johnsson	1994	22	jan	Sätra	KS
26,46	Lovisa	Bivstedt	2001	14	jan	Huddinge	16

25,09	Sergej	Nikolajev	1973	14	jan	Örebro	VET
25,27	Elias	Lind	2003	22	jan	Växjö	14
26,62	Esrom	Abreham	2002	21	jan	Växjö	15
26,87	Viktor	Möller	2002	21	jan	Växjö	15
27,09	Jonathan	Kihlström	2003	22	jan	Växjö	14
27,70	Melker	Tingberg	2002	18	feb	Sätra	
28,04	Vincent	Arousell	2003	22	jan	Växjö	14
29,20	Linus	Jonsson	2004	21	jan	Växjö	13
29,31	Albert	Henriksson	2003	22	jan	Växjö	14
29,35	Beckham	Mujuzi	2002	22	jan	Växjö	15
30,03	Elias	Boman	2004	21	jan	Växjö	13
30,30	Vilhelm	Verner	2003	22	jan	Växjö	14
30,39	Erik	Taxell	2005	21	jan	Växjö	12
30,73	Mindor	Bergler	2005	18	feb	Sätra	12
30,84	Ville	Bergå	2003	22	jan	Växjö	14
31,73	Nils	Nestor	1952	11	mar	Huddinge	VET
31,82	Elvis	Olsen	2004	18	feb	Sätra	13
31,95	Olle	Skymne	2005	18	feb	Sätra	
33,96	Hugo	Vennberg	2005	21	jan	Växjö	12
35,55	Leo	Håkansson	2005	21	jan	Växjö	12
36,53	Lars	Wennblom	1934	11	mar	Huddinge	VET

400m

47,89	Johan	Wissman	1982	11	feb	Bärum, NOR	VET
52,36	Gregorios	Kyriakoudis	1997	4	feb	Sätra	M22
53,84	Anton	Axelsson	2001	29	jan	Sätra	16
54,45	Johan	Friberg	2001	18	feb	Sätra	16
55,39	Sergej	Nikolajev	1973	4	feb	Borås	VET
55,18	Max	Bechtel	2001	18	feb	Sätra	16
68,97	Nils	Nestor	1952	4	feb	Borås	VET

600m

1,44,04	Elias	Lind	2003	7	jan	Sätra	14
1,49,91	Vincent	Arousell	2003	2	apr	Växjö	14
1,52,87	Elias	Boman	2004	5	feb	Sätra	13
1,54,61	Erik	Taxell	2005	5	feb	Sätra	12

27,01	Jenny	Wingqvist	1997	22	jan	Växjö	K22
27,61	Laura	Fodor	2003	22	jan	Växjö	14
27,75	Clara	Fallenius	2003	22	jan	Växjö	14
27,87	Sofie	Persson	1998	27	jan	Sätra	19
28,60	Marika	Åstrand	2003	22	jan	Växjö	14
28,88	Emelie	Beckman	2003	22	jan	Växjö	14
28,98	Sofia	Boman	2002	18	feb	Sätra	15
29,99	Nellie	Arbman	2004	22	jan	Växjö	13
30,52	Caroline	Graveley	2003	22	jan	Växjö	14
30,53	Ida	Malmborg	2005	22	jan	Växjö	12
30,58	Tilda	Bergsten	2005	18	feb	Sätra	12
31,23	Tuva	Kjellström	2003	19	feb	Sätra	14
31,37	Isabelle	Malmborg	2005	22	jan	Växjö	12
31,62	Natalie	Lindgren	2005	18	feb	Sätra	12
31,84	Julia	Samuelsson	2005	18	feb	Sätra	12
32,21	Emelie	Malmborg	2003	22	jan	Växjö	14
32,53	Jessica	Holmberg	2003	18	feb	Sätra	14
32,70	Beatrix	Flensburg	2005	18	feb	Sätra	12
32,74	Nathalia	Yacoub	2004	22	jan	Växjö	13
32,92	Jessica	Holmberg	2003	22	jan	Växjö	14
33,00	Mathilda	Holmgren	2003	18	feb	Sätra	14
33,70	Alva	Aldrin	2005	22	jan	Växjö	12

400m

59,31	Lovisa	Bivstedt	2001	28	jan	Sätra	16
61,75	Jenny	Wingqvist	1997	18	feb	Göteborg/IH	K22
62,47	Stella	Krywult	2000	21	jan	Växjö	17
65,28	Filippa	Hörnberg	2000	29	jan	Sätra	17

600m

1,44,98	Josefina	Bivstedt	2004	5	feb	Sätra	13
1,54,37	Tuva	Kjellström	2003	2	apr	Växjö	14
1,54,82	Laura	Fodor	2003	2	apr	Växjö	14
1,55,29	Tilda	Bergsten	2005	5	feb	Sätra	12

2,04,73	Hugo	Vennberg	2005	3	dec	Sollentuna	12
2,08,21	Alexander	Hägg	2006	25	mar	Huddinge	11

800m

1,51,63	Rickard	Gunnarsson	1991	26	feb	Växjö	MS
1,52,43	Anton	Persson	1996	26	feb	Växjö	M22
1,53,49	Elmar	Engholm	1992	4	feb	Albuquerque, NM	MS
2,08,73	Axel	Lönnqvist	1981	8	jan	Sätra	VET
2,19,22	Essrom	Abreham	2002	11	mar	Sollentuna	15
2,31,10	Oliver	Gao	2002	11	mar	Sollentuna	15
2,31,33	Jacob	Holmberg	2000	11	mar	Sollentuna	17
2,40,69	Nils	Nestor	1952	5	feb	Borås	VET
3,02,88	Elvis	Olsen	2004	19	nov	Huddinge	13

1,55,55	Clara	Fallenius	2003	8	jan	Sätra	14
1,56,67	Juno	Myrhede	2004	5	feb	Sätra	13
1,58,81	Hanna	Kinane	2006	5	feb	Sätra	11
1,59,50	Ida	Malmberg	2005	29	jan	Sätra	12
2,00,30	Marika	Åstrand	2003	8	jan	Sätra	14
2,00,57	Nellie	Arbman	2004	3	dec	Sollentuna	13
2,01,08	Andrea	Mannheimer	2004	3	dec	Sollentuna	13
2,02,87	Caroline	Graveley	2003	8	jan	Sätra	14
2,05,89	Ines	Palmgren	2006	3	dec	Sollentuna	11
2,11,61	Linn	Nylander	2006	25	mar	Huddinge	11
2,11,64	Elsa	Eriksson	2003	8	jan	Sätra	14
2,14,73	Emelie	Beckman	2003	2	apr	Växjö	14
2,15,91	Jessica	Holmberg	2003	2	apr	Växjö	14
2,17,98	Elsa	Kjellström	2006	5	feb	Sätra	11
2,19,80	Tava	Barivan	2003	8	jan	Sätra	14
2,24,66	Stella	Lindgren	2006	5	feb	Sätra	11
2,25,80	Jenna	Fuxe	2006	25	mar	Huddinge	11

800m

2,10,59	Astrid	Rosvall	1997	21	feb	Birmingham, AL	K22
2,14,14	Lovisa	Bivstedt	2001	29	jan	Sollentuna	16
2,19,87	Emma	Jansson	1991	4	feb	Sätra	KS
2,27,44	Josefina	Bivstedt	2004	18	mar	Uppsala	13
2,29,23	Malin	Skogström	1995	12	feb	Uddevalla	K22
2,34,46	Farydah	Inoussa	1994	22	feb	Birmingham, AL	KS
2,35,51	Stella	Krywult	2000	11	mar	Sollentuna	17
2,41,78	Tuva	Kjällström	2003	25	mar	Huddinge	14
2,41,84	Tilda	Bergsten	2005	21	jan	Växjö	12
2,44,58	Juno	Myrhede	2004	19	feb	Sätra	13
2,47,31	Sofia	Boman	2002	11	mar	Sollentuna	15
2,50,42	Amanda	Barasciutti	2001	11	mar	Sollentuna	16
2,51,01	Nellie	Arbman	2004	21	jan	Växjö	13
2,54,25	Emma	Säll	2004	19	nov	Huddinge	13
2,56,09	Andrea	Mannheimer	2004	21	jan	Växjö	13
3,02,56	Nathalia	Yacoub	2004	21	jan	Växjö	13

1000 m

2,42,97	Fredrik	Samuelsson	1995	5	mar	Belgrad, SRB	M22
2,48,97	Petter	Olson	1991	12	feb	Uddevalla	MS
2,57,03	Jacob	Samuelsson	1998	8	jan	Sätra	19
2,57,19	Viktor	Möller	2002	19	feb	Sätra	15
2,58,19	Albert	Henriksson	2003	19	mar	Uppsala	14
3,10,02	Karl	Källman	2002	11	dec	Sätra	15
3,13,15	Esrom	Abreham	2002	19	feb	Sätra	15
3,18,88	Vihelm	Werner	2003	28	jan	Sätra	14
3,22,70	Sergej	Nikolajev	1973	12	feb	Nyköping	VET
3,27,51	Vincent	Arousell	2003	10	dec	Sätra	14
3,36,42	Ville	Bergå	2003	21	jan	Växjö	14
3,42,18	Beckham	Mujuzi	2002	21	jan	Växjö	15
3,46,54	Jonathan	Kihlström	2003	10	dec	Sätra	14

1500m

4,04,10	Anton	Persson	1996	19	feb	Göteborg/IH	M22
4,07,13	Erik	Djurberg	1997	18	feb	Göteborg/IH	M22
4,09,41	Anton	Axelsson	2001	5	mar	Uppsala	16
4,11,04	Stefan	Stojanovic	1998	18	feb	Göteborg/IH	19
4,27,18	Robel	Kahisay	1998	15	jan	Huddinge	19
4,37,90	Johan	Friberg	2001	15	jan	Huddinge	16
4,47,02	Jan	Källman	1972	7	jan	Sätra	VET
5,22,95	Mats	Kollbrink	1970	12	mar	Huddinge	VET

1 mile

4,09,36	Elmar	Engholm	1992	25	feb	Albuquerque, NM	MS
4,12,51	Joel	Duren	1995	21	feb	Albuquerque, NM	M22

3000m

8,19,98	Joel	Duren	1995	20	feb	Birmingham, AL	M22
8,20,70	Andreas	Åhwall	1989	25	feb	Växjö	MS
8,27,37	Emil	Blomberg	1992	25	feb	Växjö	MS
8,34,41	Andreas	Jansson	1996	28	jan	Norrköping	M22
8,55,04	Oscar	Majling	1986	18	feb	Sollentuna	MS
9,03,36	Erik	Djurberg	1997	21	jan	Göteborg/IH	M22
9,18,34	Stefan	Stojanovic	1998	27	jan	Sätra	19

1000 m

3,12,95	Ingrid	Jonsson	2003	19	mar	Uppsala	14
3,27,44	Tuva	Kjellström	2003	10	dec	Sätra	14
3,34,59	Josefine	Höjer	2003	5	feb	Sätra	14
3,48,69	Oliva	Lee Lindgren	2003	5	feb	Sätra	14

1500m

4,38,39	Lovisa	Bivstedt	2001	5	mar	Uppsala	16
4,53,39	Kerstin	Axelsson	1996	18	feb	Göteborg/IH	K22
4,55,43	Linnea	Sennström	2000	19	feb	Göteborg/IH	17
5,33,79	Filippa	Hörnberg	2000	4	feb	Sätra	17

1 mile

4,53,48	Astrid	Rosvall	1997	21	jan	Birmingham, AL	K22
5,20,37	Agnes	Sjöström	1994	28	jan	Norman, Ok	KS

3000m

9,47,39	Isabelle	Brauer	1991	28	feb	Seattle, WA	KS
9,58,77	Agnes	Sjöström	1994	25	feb	Birmingham, AL	KS
10,24,37	Kerstin	Axelsson	1996	21	jan	Göteborg/IH	K22

5000m

9,25,76	Kristoffer	Tengroth	2000	16	dec	Uppsala	17
9,50,44	Robel	Kahisay	1998	27	jan	Sätra	19
11,32,10	Mats	Kollbrink	1970	8	jan	Sätra	VET
11,58,96	Nils	Nestor	1952	11	mar	Huddinge	VET

60mh

<=11år 68cm

14,41	Irving	Lind	2007	8	jan	Sätra	10
-------	--------	------	------	---	-----	-------	----

60mh

12-13år 76cm

9,98	Linus	Jonsson	2004	18	feb	Sätra	13
11,18	Erik	Taxell	2005	18	feb	Sätra	12
11,51	Mindor	Bergler	2005	18	feb	Sätra	12
11,83	Elias	Boman	2004	10	dec	Sätra	13
12,64	Hugo	Vennberg	2005	18	feb	Sätra	12

60mh

14-15år 84cm

9,05	Elias	Lind	2003	18	mar	Uppsala	14
9,38	Tobias	Rydberg	2002	5	mar	Uppsala	15
10,43	Vincent	Arousell	2003	2	apr	Växjö	14
10,72	Melker	Tingberg	2002	5	feb	Sätra	15

60mh

16-17år 91cm

9,87	Tobias	Solberg	2001	11	mar	Sollentuna	16
10,64	Esrom	Abraham	2002	11	mar	Sollentuna	15

5000 m

16,44,91	Isabelle	Brauer	1991	10	feb	Seattle, WA	KS
17,40,18	Agnes	Sjöström	1995	10	feb	Nashville, TN	K22

60mh

<=11år 68cm

13,26	Anna	Lindgren	2006	7	jan	Sätra	11
-------	------	----------	------	---	-----	-------	----

60mh

12-13år 68cm

10,87	Natalie	Lindgren	2005	18	feb	Sätra	12
11,81	Beatrix	Flensburg	2005	18	feb	Sätra	12
11,86	Isabelle	Malmborg	2005	18	feb	Sätra	12
12,14	Julia	Samuelsson	2005	18	feb	Sätra	12
15,72	Andrea	Mannheimer	2004	5	feb	Sätra	13

60mh

14-15år 76cm

9,40	Linnea	Johansson	2002	18	feb	Sätra	15
9,45	Clara	Fallenius	2003	18	mar	Uppsala	14
9,79	Marika	Åstrand	2003	18	feb	Sätra	14
10,13	Hedda	Tangfelt	2002	29	jan	Sätra	15
10,12	Laura	Fodar	2003	18	feb	Sätra	14
10,76	Caroline	Graveley	2003	5	feb	Sätra	14
11,57	Emelie	Beckman	2003	8	jan	Sätra	14
11,72	Elsa	Eriksson	2003	2	apr	Växjö	14
11,75	Tuva	Kjellström	2003	2	apr	Växjö	14
11,94	Emelie	Malmborg	2003	5	feb	Sätra	14
12,73	Jessica	Holmberg	2003	8	jan	Sätra	14
13,24	Tava	Barivan	2003	8	jan	Sätra	14

60mh

16-17år 76cm

9,43	Linnea	Johansson	2002	11	mar	Sollentuna	15
9,51	Isabel	Lindgren	2001	11	mar	Sollentuna	16
9,60	Shila	Fathli	2001	4	mar	Uppsala	16
9,83	Amanda	Barasciutti	2001	22	jan	Växjö	16

60mh	18-19år 100cm						
8,78	Jakob	Samuelsson	1998	22	jan	Växjö	19

60mh	>19 år 106cm						
8,27	Petter	Olsson	1991	4	feb	Sätra	MS
8,16	Fredrik	Samuelsson	1995	12	feb	Uddevalla	M22
10,04	Sergej	Nikolajev	1973	5	feb	Borås	VET

Höjd

2,03	Fredrik	Samuelsson	1995	11	feb	Uddevalla	M22
2,01	Andreas	Henriksson	1990	27	jan	Sätra	MS
1,94	Petter	Olson	1991	11	feb	Uddevalla	MS
1,88	Jakob	Samuelsson	1998	14	jan	Huddinge	19
1,71	Ludvig	Gileborn	2001	13	jan	Huddinge	16
1,70	Mats	Kollbrink	1970	11	mar	Huddinge	VET
1,65	Max	Bechtel	2001	11	mar	Sollentuna	16
1,60	Elias	Lind	2003	17	dec	Uppsala	14
1,57	Tobias	Solberg	2001	11	mar	Sollentuna	16
1,55	Hugo	Ahlenius	2003	22	jan	Växjö	14
1,54	Linus	Jonsson	2004	19	mar	Uppsala	13
1,49	Sergej	Nikolajev	1973	12	feb	Nyköping	VET
1,48	Vincent	Arousell	2003	2	apr	Växjö	14
1,48	Albert	Henriksson	2003	22	jan	Växjö	
1,37	Jacob	Holmberg	2000	11	mar	Sollentuna	17
1,33	Mindor	Bergler	2005	8	jan	Sätra	12
1,32	Gunnar	Ekstedt	1943	11	mar	Huddinge	VET
1,31	Erik	Taxell	2005	18	feb	Sätra	12
1,30	Vincent	Aurrosell	2002	22	jan	Växjö	15
1,28	Elias	Boman	2004	3	dec	Sollentuna	13
1,23	Eli	Dahl Oud	2004	5	feb	Sätra	13
1,22	Beckham	Mujuzi	2002	22	jan	Växjö	15
1,21	John	Östlund	1945	7	jan	Sätra	
1,20	Hugo	Vennberg	2005	21	jan	Växjö	12

10,71	Amanda	Möller	2000	11	mar	Sollentuna	17
-------	--------	--------	------	----	-----	------------	----

60mh

>17år 84cm

8,34	Amanda	Hansson	1999	26	feb	Växjö	18
8,52	Sofia	Johnsson	1994	26	feb	Växjö	KS
8,60	Malin	Skogström	1995	4	feb	Sätra	K22
8,69	Farydah	Inoussa	1994	10	feb	Frisco, TX	KS
9,26	Therese	Lindhe	1991	29	jan	Sätra	KS

Höjd

1,71	Malin	Skogström	1995	27	jan	Sätra	K22
1,58	Farydah	Inoussa	1994	22	feb	Birmingham, AL	KS
1,56	Linnea	Johansson	2002	21	jan	Växjö	15
1,53	Clara	Fallenius	2003	28	jan	Sätra	14
1,49	Marika	Ästrand	2003	18	mar	Uppsala	14
1,41	Caroline	Graveley	2003	14	jan	Huddinge	14
1,41	Sofia	Boman	2002	11	mar	Sollentuna	15
1,41	Isabel	Lindgren	2001	11	mar	Sollentuna	16
1,38	Emelie	Beckman	2003	10	dec	Sätra	14
1,38	Jessica	Holmberg	2003	28	jan	Sätra	14
1,38	Nathalie	Lindgren	2005	5	feb	Sätra	12
1,36	Jessica	Holmberg	2003	2	apr	Växjö	14
1,36	Elsa	Eriksson	2003	2	apr	Växjö	14
1,36	Tuva	Kjellström	2003	2	apr	Växjö	14
1,36	Nellie	Arbman	2004	3	dec	Sollentuna	13
1,33	Laura	Fodor	2003	2	apr	Växjö	14
1,33	Mathilda	Holmgren	2003	28	jan	Sätra	14
1,37	Tuva	Kjellström	2003	18	feb	Sätra	14
1,27	Andrea	Mannheimer	2004	20	nov	Huddinge	13
1,27	Beatrix	Flensburg	2005	7	jan	Sätra	12
1,26	Wilma	Nordling	2006	3	dec	Sollentuna	11
1,25	Amanda	Möller	2000	11	mar	Sollentuna	17
1,23	Ellen	Antivilo Lindsjö	2004	22	jan	Växjö	13
1,27	Julia	Samuelsson	2005	19	feb	Sätra	12

1,15	olle	Skymne	2005	8	jan	Sätra	12
1,08	Jonah	Heldt	2006	3	dec	Sollentuna	11
1,07	Leo	Wickert	2005	14	jan	Huddinge	12
1,03	Josef	Botvalde	2006	3	dec	Sollentuna	11
0,98	Alexander	Hägg	2006	3	dec	Sollentuna	11
0,91	Irving	Lind	2007	8	jan	Sätra	10

Stav

5,03	Petter	Olson	1991	12	feb	Uddevalla	MS
5,00	Fredrik	Samuelsson	1995	5	mar	Beograd, SEB	M22
4,83	Jakob	Samuelsson	1998	27	jan	Sätra	19
3,93	Sergej	Nikolajev	1973	27	jan	Sätra	VET
3,50	Tobias	Solberg	2001	10	mar	Sätra	16
2,73	Elias	Lind	2003	28	jan	Sätra	14
2,32	Linus	Jonsson	2004	25	mar	Huddinge	13
2,30	Lars	Wennblom	1934	11	mar	Huddinge	
1,90	Vincent	Arousell	2003	1	apr	Växjö	14
1,62	Elias	Boman	2004	15	jan	Huddinge	13

Längd

7,52	Jesper	Hellström	1995	4	feb	Sätra	M22
7,40	Fredrik	Samuelsson	1995	4	mar	Beograd, SRB	M22
6,99	Petter	Olson	1991	26	feb	Växjö	MS
6,58	Jakob	Samuelsson	1998	7	jan	Sätra	19
6,09	Wilheim	Eidenstedt	1998	18	feb	Göteborg/IH	19
5,91	Jacob	Tysen Holmberg	2000	4	feb	Sätra	17
5,78	Oliver	Gao	2002	4	mar	Uppsala	15
5,59	Elias	Lind	2003	18	mar	Uppsala	14
5,36	Tobias	Solberg	2001	11	mar	Sollentuna	16

1,20	Livia	Klaeson Salo	2006	25	mar	Huddinge	11
1,18	Elvira	Solman	2004	3	dec	Sollentuna	13
1,18	Nathalia	Yacoub	2004	3	dec	Sollentuna	13
1,16	Alva	Aldrin	2005	22	jan	Växjö	12
1,15	Elsa	Kjellström	2006	25	mar	Huddinge	11
1,13	Xana	Baxter	2006	3	dec	Sollentuna	11
1,12	Ebba	Björnh	2005	5	feb	Sätra	12
1,10	Alicia	Götze	2005	19	nov	Huddinge	12
1,09	Tava	Barivan	2003	8	jan	Sätra	14
1,05	Jenna	Fuxe	2006	25	mar	Huddinge	11
1,05	Yara	Leitmeyer	2005	5	feb	Sätra	12
1,03	Nora	Hägg	2006	3	dec	Sollentuna	11
1,03	Anna	Lindgren	2006	7	jan	Sätra	11
0,98	Rebecca	Thessaghebril	2006	3	dec	Sollentuna	11

Stav

4,60	Angelica	Bengtsson	1993	25	feb	Växjö	KS
4,55	Lisa	Gunnarsson	1999	4	mar	Beograd, SRB	18
2,30	Emilie	Beckman	2003	19	feb	Sätra	14
2,16	Clara	Fallenius	2003	5	feb	Sätra	14
1,96	Jessica	Holmberg	2003	5	feb	Sätra	14
1,90	Elsa	Eriksson	2003	10	dec	Sätra	14
1,75	Natalie	Lindgren	2005	26	dec	Västerås	12
1,45	Julia	Samuelsson	2005	21	jan	Växjö	12
1,45	Anna	Lindgren	2006	26	dec	Västerås	11

Längd

6,21	Amanda	Hansson	1999	19	feb	Göteborg/IH	18
5,95	Farydah	Inoussa	1994	22	feb	Birmingham, AL	KS
5,93	Linda	Bergh	1989	4	feb	Sätra	KS
5,86	Sara	Kviberg	1993	21	jan	Sätra	KS
5,60	Malin	Skogström	1995	12	feb	Uddevall	K22
5,26	Clara	Fallenius	2003	22	jan	Växjö	14
5,10	Sofie	Persson	1998	21	jan	Växjö	19
5,03	Isabel	Lindgren	2001	4	feb	Sätra	16
4,95	Linnea	Johansson	2002	4	mar	Uppsala	15

5,36	Mats	Kollbrink	1970	7	jan	Sätra	VET
5,08	Sergej	Nikolajev	1973	12	feb	Nyköping	VET
5,07	Tobias	Rydberg	2002	18	feb	Sätra	15
4,90	Esrom	Abreham	2002	22	jan	Växjö	15
4,85	Melker	Tingberg	2002	18	feb	Sätra	15
4,69	Vincent	Arousell	2003	18	feb	Sätra	14
4,39	Ludvig	Kornefalk	2003	11	dec	Sätra	14
4,32	Hugo	Ahlenius	2003	22	jan	Växjö	14
3,90	Beckham	Mujuzi	2002	29	jan	Sätra	15
3,49	Ville	Bergå	2003	22	jan	Växjö	14
2,74	John	Östlund	1945	3	feb	Borås	VET

Längd - hoppzon

upp till p13

5,17	Linus	Jonsson	2004	18	feb	Sätra	13
4,44	Erik	Taxell	2005	3	dec	Sollentuna	12
4,33	Mindor	Bergler	2005	22	jan	Växjö	12
4,11	Elias	Boman	2004	22	jan	Växjö	13
3,84	Elvis	Olsen	2004	18	feb	Sätra	13
3,80	Tim	Laurell	2006	26	mar	Huddinge	11
3,65	Olle	Skymne	2005	22	jan	Växjö	12
3,58	Alexander	Hägg	2006	26	mar	Huddinge	11
3,57	Vidar	Lind	2005	22	jan	Växjö	12
3,59	Hugo	Vennberg	2005	18	feb	Sätra	12
3,57	Leo	Wickert	2005	18	feb	Sätra	12
3,47	Leo	Håkansson	2005	3	dec	Sollentuna	12
3,37	Jonah	Heldt	2006	26	mar	Huddinge	11
3,15	Alexander	Gore	2007	5	feb	Sätra	10
3,11	Irving	Lind	2007	8	jan	Sätra	10
3,04	Ralf	Norden	2007	5	feb	Sätra	10
2,93	Josef	Eklund Botvalde	2006	26	mar	Huddinge	11
2,57	Oliver	Åkerberg	2007	5	feb	Sätra	10

4,82	Sofia	Boman	2002	14	jan	Huddinge	15
4,75	Amanda	Barasciutti	2001	4	feb	Sätra	16
4,68	Laura	Fodor	2003	22	jan	Växjö	14
4,59	Caroline	Craveley	2003	18	feb	Sätra	14
4,56	Amanda	Möller	2000	14	jan	Huddinge	17
4,56	Jasmin	Blomberg	2001	4	feb	Sätra	16
4,50	Marika	Åstrand	2003	11	dec	Sätra	14
4,55	Wilja	Wickert	2002	18	feb	Sätra	15
4,12	Filippa	Svalstedt	2001	21	jan	Växjö	16
4,35	Emelie	Beckman	2003	18	feb	Sätra	14
3,96	Jessica	Holmberg	2003	18	feb	Sätra	14
3,86	Emilia	Nordqvist	2002	21	jan	Växjö	15
3,85	Karin	Olsson	2003	5	feb	Sätra	14
3,84	Elsa	Eriksson	2003	15	jan	Huddinge	14
3,84	Tuva	Kjellström	2003	15	jan	Huddinge	14
3,67	Emelie	Malmberg	2003	29	jan	Sätra	14
3,58	Tava	Barivan	2003	5	feb	Sätra	14
3,19	Mathilda	Holmgren	2003	18	feb	Sätra	14

Längd - hoppzon

upp till fl3

4,10	Beatrix	Flensburg	2005	21	jan	Växjö	12
4,10	Ellen	Antivilo Lindsjö	2004	21	jan	Växjö	13
3,93	Tilda	Bergsten	2005	21	jan	Växjö	12
3,92	Nathalie	Lindgren	2005	21	jan	Växjö	12
3,82	Ella	Fallenius	2005	11	dec	Sätra	12
3,82	Elsa	Kjellström	2006	5	feb	Sätra	11
3,82	Julia	Samuelsson	2005	3	dec	Sollentuna	12
3,77	Wilma	Nordling	2006	5	feb	Sätra	11
3,75	Xanna	Baxter	2006	14	jan	Huddinge	11
3,77	Ida	Malmberg	2005	18	feb	Sätra	12
3,58	Natahlia	Yacoub	2004	21	jan	Växjö	13
3,56	Nellie	Arbman	2004	21	jan	Växjö	13
3,54	Livia	Klaesson	2006	14	jan	Huddinge	11
3,52	Natacha	Skenarbrink	2005	21	jan	Växjö	12
3,44	Ebba	Björhn	2005	3	dec	Sollentuna	12
3,41	Alva	Aldrin	2005	21	jan	Växjö	12
3,27	Caisa	Wiber	2007	5	feb	Sätra	10
3,26	Ines	Palmgren	2006	19	nov	Huddinge	11

2,54	Philip	Andersson	2008	5	feb	Sätra	9
2,51	Willmer	Hägg	2009	25	mar	Huddinge	8
2,48	Måns	Lartelius	2007	5	feb	Sätra	10
2,45	Elias	Merino	2007	5	feb	Sätra	10
1,94	Toni	Pirinen	2007	5	feb	Sätra	10

Tresteg

15,92	Jesper	Hellström	1995	21	jan	Växjö	M22
15,54	Moteba	Mohamed	1990	25	feb	Växjö	MS
12,61	Jacob	Tysen Holmberg	2000	14	jan	Huddinge	17
11,89	Elias	Lind	2003	19	mar	Uppsala	14
11,19	Sergej	Nikolajev	1973	5	feb	Borås	VET
9,89	Hugo	Ahlenius	2003	26	mar	Huddinge	14

Tresteg - hoppzon

10,85	Linus	Jonsson	2004	19	feb	Sätra	13
9,08	Mindor	Bergler	2005	19	feb	Sätra	12
8,88	Elias	Boman	2004	19	feb	Sätra	13

Kula 2 kg upp till p11

5,38	Irving	Lind	2007	8	jan	Sätra	10
------	--------	------	------	---	-----	-------	----

3,25	Linn	Nylander	2006	19	nov	Huddinge	11
3,07	Elin	Eliasson	2007	5	feb	Sätra	10
3,00	Anna	Lindgren	2006	7	jan	Sätra	11
2,99	Linn	Adolfsson	2006	5	feb	Sätra	11
2,98	Clara	Björhn	2005	3	dec	Sollentuna	12
2,93	Livia	Werner	2007	5	feb	Sätra	10
2,90	Ebba	Ekblom	2006	19	nov	Huddinge	11
2,90	Nadja	Nourali	2006	19	nov	Huddinge	11
2,88	Rebecca	Thessaghebril	2006	5	feb	Sätra	11
2,86	Elin	Säll	2006	19	nov	Huddinge	11
2,59	Mira	Camero	2008	25	mar	Huddinge	9

Tresteg

10,40	Sofia	Boman	2002	5	mar	Uppsala	15
10,38	Clara	Fallenius	2003	21	jan	Växjö	14
10,26	Isabel	Lindgren	2001	4	mar	Uppsala	16
10,20	Laura	Fodor	2003	19	feb	Sätra	14
9,83	Caroline	Graveley	2003	19	feb	Sätra	14
9,81	Wilja	Wickert	2002	28	jan	Sätra	15
9,81	Jasmin	Blomberg	2001	4	feb	Sätra	16
9,38	Marika	Åstrand	2003	21	jan	Växjö	14
9,00	Emelie	Beckman	2003	21	jan	Växjö	14
8,74	Jessica	Holmberg	2003	19	feb	Sätra	14
8,18	Tuva	Kjellstöm	2003	26	mar	Huddinge	14
8,05	Emelie	Malmberg	2003	21	jan	Växjö	14

Tresteg - hoppzon

Kula 2 kg upp till f13

8,48	Ellen	Antivilo Lindsjö	2004	5	feb	Sätra	13
7,27	Julia	Samuelsson	2005	18	feb	Sätra	12
6,94	Natalie	Lindgren	2005	22	jan	Växjö	12
6,85	Nellie	Arbman	2004	3	dec	Sollentuna	13

Kula 3 kg	12-13 år		vet+80				
9,71	Linus	Jonsson	2004	5	feb	Sätra	13
9,42	Elias	Boman	2004	18	mar	Uppsala	13
8,01	Olle	Skymne	2005	8	jan	Sätra	12
7,31	Albin	Norberg	2004	3	dec	Sollentuna	13
6,37	Vidar	Lind	2005	5	feb	Sätra	12
5,97	Leo	Håkansson	2005	5	feb	Sätra	12
5,44	Erik	Taxell	2005	22	jan	Växjö	12
5,38	Mindor	Bergler	2005	22	jan	Växjö	12
5,26	Leo	Wickert	2005	19	feb	Sätra	12
5,67	Hugo	Vennberg	2005	3	dec	Sollentuna	12
4,46	Herman	Tingsberg	2005	5	feb	sätra	12

Kula 4 kg	p14 - p15		vet +70				
13,82	Elias	Lind	2003	19	mar	Uppsala	14
10,20	Tobias	Rydberg	2002	19	feb	Sätra	15
9,90	John	Östlund	1945	7	jan	Sätra	VET
9,09	Oliver	Gao	2002	21	jan	Växjö	15
8,99	Vincent	Arousell	2003	2	apr	Växjö	14
8,12	Beckham	Mujuzi	2002	5	feb	Sätra	15
6,26	Hugo	Ahlenius	2003	21	jan	Växjö	14

6,49	Elvira	Solman	2004	3	dec	Sollentuna	13
6,45	Nathalia	Yacoub	2004	3	dec	Sollentuna	13
6,43	Elsa	Kjellström	2006	18	mar	Sätra	11
6,27	Livia	Klaesson	2006	25	mar	Huddinge	11
6,26	Beatrix	Flensburg	2005	7	jan	Sätra	12
6,05	Alva	Aldrin	2005	22	jan	Växjö	12
6,05	Isabelle	Malmborg	2005	18	feb	Sätra	12
6,00	Dlin	Mahmood	2004	5	feb	Sätra	13
6,00	Yara	Leitmeyer	2005	5	feb	Sätra	12
5,88	Lara	Yosef	2004	5	feb	Sätra	13
5,82	Linn	Adolfsson	2006	5	feb	Sätra	11
5,77	Anna	Lindgren	2006	7	jan	Sätra	11
5,22	Ebba	Eklblom	2006	5	feb	Sätra	11
5,17	Natacha	Skenarbrink	2005	22	jan	Växjö	12

Kula 3 kg 14-17 år

9,95	Emellie	Beckman	2003	22	jan	Växjö	14
9,66	Clara	Fallenius	2003	2	apr	Växjö	14
9,60	Linnea	Johansson	2002	11	mar	Sollentuna	15
8,80	Laura	Fodor	2003	19	feb	Sätra	14
8,28	Sofia	Boman	2002	11	mar	Sollentuna	15
8,15	Jasmin	Blomberg	2001	11	mar	Sollentuna	16
8,08	Filippa	Svalstedt	2001	11	mar	Sollentuna	16
7,98	Wilja	Wickert	2002	19	feb	Sätra	15
7,97	Emilia	Nordqvist	2002	22	jan	Växjö	15
7,86	Emelie	Malmborg	2003	19	feb	Sätra	14
7,75	Marika	Åstrand	2003	10	dec	Sätra	14
7,27	Elsa	Eriksson	2003	2	apr	Växjö	14
6,92	Jessica	Holmberg	2003	8	jan	Sätra	14
6,77	Caroline	Graveley	2003	8	jan	Sätra	14
6,75	Tava	Barivan	2003	8	jan	Sätra	14
6,35	Karin	Olsson	2003	5	feb	Sätra	14
5,38	Tuva	Kjellström	2003	25	mar	Huddinge	14

Kula 5 kg	p16 - p17	vet +60					
9,56	Tobias	Solberg	2001	11	mar	Sollentuna	16
8,24	Oliver	Gao	2002	11	mar	Sollentuna	15
8,18	Esrom	Abreham	2002	11	mar	Sollentuna	15

Kula 6 kg	p18 - p19	vet +50					
16,75	Patrik	Lindstedt	1999	28	jan	Sätra	18
15,96	Jakob	Samuelsson	1998	21	jan	Växjö	19

Kula 7,26 kg							
17,58	Mats	Olsson	1986	25	feb	Växjö	MS
17,01	Gabriel	Heen	1995	25	feb	Växjö	M22
14,78	Patrik	Lindstedt	1999	3	mar	Växjö	18
14,24	Fredrik	Samuelsson	1995	4	mar	Beograd, SRB	M22
13,62	Petter	Olson	1991	4	feb	Sätra	MS
12,85	Kamil	Kaminski	1996	2	apr	Linköping	M22
9,55	Mats	Kollbrink	1970	7	jan	Sätra	VET
9,08	Sergej	Nikolajev	1973	12	feb	Nyköping	VET

Vikt 7,26 kg							
11,25	John	Östlund	1945	8	jan	Sätra	VET

Vikt 9,08 kg							
10,74	Elias	Lind	2003	18	feb	Sätra	14

Vikt 15,88 kg							
20,20	Love	Litzell	1994	14	jan	New York, NY	MS
15,20	Patrik	Lindstedt	1999	27	jan	Sätra	18

Kula 4 kg

11,90	Farydah	Inoussa	1994	10	feb	Frisco, TX	KS
11,34	Malin	Skogström	1995	11	feb	Uddevalla	K22

Vikt 7,26 kg

12,76	Amanda	Sandberg	2000	18	feb	Göteborg/IH	17
10,90	Sofia	Boman	2002	27	jan	Sätra	15
8,77	Filippa	Svalstedt	2001	4	feb	Sätra	16
7,17	Emelie	Beckman	2003	18	feb	Sätra	14

Trekamp

1566	11 år Elsa	60m längd, kula Kjellström	2006	2	apr	Växjö	11
	9,47, 3,55	5,77					

Fyrkamp	upp till 13 år	60mh, längd, kula, höjd						
3164	Linus 10,98, 450	Jonsson 923, 145	2004	8	jan	Sätra		13
1812	Olle 14,91, 356	Skymne 801, 115	2005	8	jan	Sätra		12
1649	Mindor 0, 406	Bergler 527, 133	2005	8	jan	Sätra		12
1115	Irving 14,41, 311	Lind 538, 091	2007	8	jan	Sätra		10
Femkamp	vet +40-45	60mh, längd, kula, höjd, 1000m						
2576	Sergej 10,12, 508	Nikolajev 908, 149, 3,22,70	1973	12	feb	Nyköping		VET
Sjukamp	14-15 år	60m, stav, längd, 60mh, höjd, kula, 600m						
3582	Elias 7,82, 245	Lind 543, 9,11, 157, 1244, 1,44,04	2003	8	jan	Sätra		14
2513	Vincent 8,49, 190	Arousell 467, 10,43, 148, 899, 1,49,91	2003	2	apr	Växjö		14
Sjukamp	18-19 år	60m,längd,kula,höjd,60mh,stav,1000m						
5255	Jakob	Samuelsson	1998	12	feb	Uddevalla		19

Fyrkamp

	11-12 år	60mh,höjd,längd,kula					
2499	Natalie 11,61, 121	Lindgren 376, 689	2005	7	jan	Sätra	12
2361	Julia 12,19, 121	Samuelsson 373, 667	2005	7	jan	Sätra	12
2396	Beatrix 12,69, 127	Flensburg 399, 626	2005	7	jan	Sätra	12
1605	Anna 13,26, 103	Lindgren 300, 577	2006	7	jan	Sätra	11

Femkamp

	13-14 år	60mh, längd, kula, höjd, 600m					
3022	Clara 9,47, 151	Fallenius 966, 503, 1,57,46	2003	2	apr	Växjö	14
1930	Emelie 11,64, 130	Beckman 974, 400, 2,14,73	2003	2	apr	Växjö	14
2264	Marika 10,28, 136	Åstrand 744, 402, 2,00,30	2003	8	jan	Sätra	14
2434	Laura 10,31, 133	Fodor 790, 440, 1,54,82	2003	2	apr	Växjö	14
1768	Elsa 11,72, 136	Eriksson 727, 375, 2,14,28	2003	2	apr	Växjö	14
1788	Caroline 11,73, 127	Graveley 677, 372, 2,02,87	2003	8	jan	Sätra	14
1551	Jessica 12,73, 133	Holmberg 692, 382, 2,17,94	2003	8	jan	Sätra	14
1766	Tuva 11,75, 133	Kjellström 467, 333, 1,54,37	2003	2	apr	Växjö	14

7,41, 656

1571, 188, 8,81, 463, 2,57,78

Sjukamp

	60m,längd,kula	höjd, 60mH, stav, 1000m					
6015	Fredrik	Samuelsson	1995	5	mar	Beograd, SRB	M22
	7,06, 740	1424, 201, 818, 500, 2,42,97					
5693	Petter	Olson	1991	12	feb	Uddevalla	MS
	7,14, 696	1358, 194, 8,30, 503, 2,48,97					

Stafett 6x200m mixat P / F 17

2,35,96	Oliver	Gao	2002	11	mar	Sollentuna	15
	Stella	Krywult	2000				17
	Max	Bechtel	2001				16
	Jasmin	Blomberg	2001				16
	Jacob	Homberg	2001				16
	Linnea	Johansson	2002				15

1096	Tava	Barrivan	2003	8	jan	Sätra	14
	13,24, 109	675, 312, 2,19,80					

Femkamp

3809	60mh, höjd	kula, längd, 800m	1995	12	feb	Uddevalla	K22
	Malin	Skogström					
	8,85, 167	1134, 560, 2,29,23					

3780	Farydah	Innousa	1994	22	feb	Birmingham, AL	KS
	8,73, 158	1151, 595, 2,34,46					

Stafett 4x200m mixat P / F

1,45,80	Laura	Fodor	2003	5	feb	Sätra	14
	Oliver	Gao	2002				15
	Clara	Falenius	2003				14
	Elias	Lind	2003				14

1,48,16	Marika	Åstrand	2003	5	feb	Sätra	14
	Esrom	Abreham	2002				15
	Linnea	Johansson	2002				15
	Ludwig	Kornefalk	2003				14

1,54,53	Sofia	Boman	2002	5	feb	Sätra	15
	Viktor	Möller	2002				15
	Jessica	Holmberg	2003				14
	Jonathan	Kihlström	2003				14

1,54,57	Laura	Fodor	2003	27	jan	Sätra	14
	Vincent	Aurosell	2003				14
	Clara	Falenius	2003				14
	Elias	Lind	2003				14

1,59,08	Emelie	Beckman	2003	5	feb	Sätra	14
	Beckham	Mujuzi	2002				15
	Elsa	Eriksson	2003				14
	Wilhelm	Werner	2003				14

2,00,65	Ida	Malmborg	2005	5	feb	Sätra	12
	Elias	Boman	2004				13
	Tilda	Bergsten	2005				12
	Linus	Jonsson	2004				13
2,02,07	Wilja	Wickert	2002	5	feb	Sätra	15
	Melker	Tingberg	2002				15
	Tuva	Kjällström	2003				14
	Kalle	Källman	2003				14
2,02,82	Andrea	Mannheimer	2004	5	feb	Sätra	13
	Elvis	Olsen	2004				13
	Julia	Samuelsson	2005				12
	Lucas	Lindberg	2004				13
2,06,38	Natalie	Lindgren	2005	5	feb	Sätra	12
	Mindor	Bergler	2005				12
	Isabelle	Malmborg	2005				12
	Erik	Taxell	2005				12
2,09,39	Yara	Leitmeyer	2005	5	feb	Sätra	12
	Olle	Skymne	2005				12
	Beatrix	Flensburg	2005				12
	Vidar	Lind	2005				12